

Джим Селф

Практические инструменты для создания отсоединения – часть 2

Опубликовано 16.10.2009

Перевод Галины Филатовой.

«Отпуская то, за что вы держитесь, вы возвращаете себе целостность. Отпуская и почитая прошлое, вы можете прольете слезы, но вы также откроете двери для новых возможностей в будущем». Иисус, Любовь без конца. Гленда Грин.

В предыдущем месяце я рассказал об инструменте, который может помочь в освобождении себя от тех, о ком вы много думаете, хотя их уже давно нет рядом. В этом месяце я поделюсь с вами другим инструментом, который позволит вам вернуть чужую энергию, оставленную в вашем пространстве, владельцу, и в то же время вернуть свою энергию себе.

Джен радовалась прогулкам с Джеффри во время обеденного перерыва, во всяком случае многим из них. Они говорили о рабочих проектах, спорте, домашних животных, семейных делах. То были темы, которые радовали Джен. Но ей не нравилось, когда Джеффри флиртовал с ней и приглашал ее поужинать с ним. Он нравился ей, но это не было романтическое увлечение. В классе Джен использовала Джеффри, как объект для этого нового инструмента энергии. Через два дня, примерно в 14.00 часов, я получил телефонное сообщение от Джен. Во время их дневной прогулки Джеффри совершенно неожиданно извинился за навязчивость и попросил ее оставаться друзьями! Джен никогда не говорила ему о своем раздражении, она просто вернула ему его внимание и энергию, которые он оставил в ее пространстве.

Создание отсоединения – Инструмент #2

1.Для начала почистите свое пространство. Заземлитесь и проведите энергию.

2.Будьте в Центре Своей Головы. Создайте здесь комфорт.

3. Вообразите или вспомните белую Розу.

4. Подумайте о том, кому вы хотите вернуть энергию.

5. Представьте, что вы помещаете его на Розу и посмотрите на изменение цвета Розы. Это цвет энергии этого человека в вашем пространстве.

6. Создайте другую Розу, вообразите ее рядом с первой. Эта Роза представляет вас. Отметьте разницу.

7. Дайте команду Розе вашего друга собрать всю его энергию с вашей Розы.

8. Дайте команду вашей Розе собрать всю вашу энергию с его Розы.

9.Когда Розы закончат взаимообмен, поблагодарите вашего друга и взорвите его Розу или просто растворите ее в воздухе. Его энергия вернется к нему, туда, где она принесет больше пользы.

10.Теперь найдите свою Розу. Наполните ее Золотым цветом и позвольте ей соединиться с вашим телом. Она знает как это сделать и как наполнить вашу систему только что собранной энергией.

11. Найдите момент и полностью наполните себя энергией Золотого Шара Света. Проследите, что вы заполнили те области вашего тела, которые возможно реагировали на вашу энергетическую работу.

Помните, удерживая мыслями человека в своем сознании или даже подсознании , не идет на пользу вам обоим.

Джим Селф

Практические Инструменты для Создания Отсоединения, часть 1

Пол посетил один из моих бесплатных классов в Айдахо и остался, когда все разошлись, чтобы задать вопрос. Пол планировал провести отпуск в штате Вашингтон на курорте, поиграть в гольф, когда новый знакомый пригласил самого себя отдыхать вместе и при этом жить в одной комнате. Пол очень вежливый и тактичный человек, всегда считается с чувствами других, и иногда до такой степени, что позволяет другим пользоваться этим. Его выходные начинались уже через два дня и Пол, наконец, правдиво взглянул на ситуацию. Он не хотел иметь никаких дел с этим мужчиной. Пол сказал, что Глен был недобрым, эгоистичным и шумным. Глен не осознавал границ и постоянно нарушал комфортную зону Пола. Глен всегда в чем-то нуждался, был прилипчивым и контролирующим, когда был рядом с Полом, а Пол хотел использовать эти выходные для самоанализа и спокойного личного времени. Он был в затруднительном положении. Как удовлетворить себя и не задеть чувства других или отказаться от обязательств? Мы посидели вместе около 15 минут, поговорив и поработав. Я познакомил его со следующими инструментами и прошел их с Полом шаг за шагом. Мы разошлись своим дорогами, и я не ожидал больше его услышать.

Опубликовано 14.09.2009

Перевод Галины Филатовой.

Джим Селф