

Cómo Disfrutar el Cambio

Por Jim Self

Hay un cambio, un Cambio en el camino que está cambiando cada aspecto de nuestra realidad tridimensional. Este Cambio tiene tanto alcance que nuestra limitada imaginación no alcanza a captar la transición y el cambio que estamos a punto de experimentar. Este Cambio está afectando la vida en el planeta; estructuras políticas, sociales y económicas, el medio ambiente, cada institución, las guerras, cómo vemos nuestras relaciones, nuestro trabajo, cada pensamiento que pensamos y cada sentimiento que sentimos. Esta alterando el tiempo, nuestra memoria, nuestro ADN, el cableado de nuestros cuerpos físicos y emocionales, nuestras creencias, nuestras percepciones sobre el bien y el mal y especialmente nuestra conciencia sobre lo que es posible.

El cambio esta compuesto de enormes ondas de Luz que contienen grandes cantidades de información e instrucciones. Estas ondas están re-cableando nuestro ADN, mejorando los sistemas de nuestros cuerpos físicos, emocionales y mentales. Estas ondas de Luz están activando los chakras de la cuarta y la quinta dimensión, alineándonos con un mayor nivel de conciencia. Este cambio está proveyendo nuevas comprensiones sobre como vivir, nuevamente, en armonía con cada uno, el medio ambiente y Todo lo que Es. Sin embargo, entre este nuevo “cielo en la tierra” y donde existimos en este momento, hay una transición.

La Transición

Esta transición, tan emocionante y maravillosa como es, esta creando dificultades a muchos, estas dificultades están ocurriendo mientras el paso se acelera y nosotros continuamos manteniendo nuestras creencias y hábitos tridimensionales como verdaderos. Continuamos discutiendo por lo correcto e incorrecto, juzgando a otros por sus acciones o “arreglándolos”, porque nosotros “sí sabemos”. Estas acciones pertenecen a la tercera dimensión y deben ser liberadas. Mientras continuemos teniendo estas limitaciones, también continuaremos experimentando los efectos de este Cambio en nuestros propios cuerpos físicos y emocionales. Estos efectos son conocidos como los “Síntomas de la Ascensión”.

Síntomas tales como el mareo, confusión, pérdida del enfoque, dolores de cabeza, fatiga, digestión difícil, ansiedad, etc. Puedes, por ejemplo sentir que el tiempo “va más rápido”. Hay más para hacer y menos tiempo para completarlo. Puedes estar perdiendo aspectos de tu memoria (no, no es Alzheimer). Las cosas que en algún momento fueron muy importantes hoy ya no lo son tanto. Y casi todos estamos sintiendo una sensación muy alta de distracción aunada a un sentimiento de que algo no está bien. Mientras peleamos por

nuestras limitaciones y nos aferramos a las antiguas creencias que ya no nos ayudan, creamos una resistencia o un bloqueo en nuestro sistema de cuatro cuerpos que genera esa incomodidad. La realidad de la tercera dimensión como la conocemos, está cambiando. Se está volviendo mucho más grandiosa, alineada y balanceada, moviéndose a un mayor grado de conciencia. La Humanidad se está despertando y mientras lo hace, las antiguas estructuras que han apoyado la dualidad, mantienen separación y han controlado a las masas con miedo están derrumbándose.

Mientras esta nueva onda de Luz encuentra su camino hacia todos los rincones de oscuridad, aquellos que viven en la oscuridad están empezando a retroceder, reaccionar y volverse muy ruidosos. Ellos gritarán lo más alto que puedan para mantener el estatus quo. Están creando desequilibrio, guerras, fracasos económicos y muchas otras distracciones para evitar que este Cambio ocurra. Por un periodo corto de tiempo, ellos se volverán muy ruidosos, generando mucho miedo en su intento por evitar este cambio. Mientras esta nueva Luz fluye dentro de cada uno de nosotros, estamos recibiendo nueva información, oportunidades y alternativas que no estaban disponibles para nosotros en el pasado. Estas alternativas están permitiendo que cada uno de nosotros se salga del miedo, las distracciones y la separación. Aterrizando, alineando tus campos energéticos, estabilizando tu punto de atención y enfoque, mantendrás tu cuerpo seguro, exitoso y feliz durante la transición.

Aterrizando

Aterrizar es algo que casi todo el mundo ha considerado. Pero aterrizar no es un pensamiento; es una acción, una herramienta para disipar los pensamientos ruidosos, la ansiedad y las emociones indeseables que corren por nuestros cuerpos. Cierra tus ojos y en tu imaginación crea una imagen de un rayo de Luz, una línea de energía, un tronco de árbol, un tubo o una cadena. Solo imagina. Luego conecta una punta con la parte más baja de tu columna vertebral, al primer chakra. Siente la conexión. Hazlo real. Ahora suelta el otro extremo de la línea al centro de la tierra. Con tu imaginación toma los dos extremos y siente la conexión. Ahora, expande la línea a más o menos 20 cm de diámetro y ordénale que se active y se vuelva magnética. Respira y nota la relajación.

La orden para activarse permite a la línea a tierra, una parte natural del sistema operativo de tu cuerpo, soltar pensamientos y emociones que no te pertenecen, pero que te afectan constantemente. Estos pensamientos y emociones flotan en el campo energético desprotegido, estimulando emociones, creando reacciones e incomodidad. Interesantemente, la mayoría de los pensamientos que piensas pertenecen al mundo que te rodea y tienen muy poco que ver contigo. Pero una vez están en tu espacio, crean una distracción, distorsionan tu atención y dirigen tu vida. Aterrizar minimiza este ruido.

El Octaedro

Rodeándote hay una serie de campos energéticos, que conoces como el aura. El aura recoge, retiene y archiva cada pensamiento, palabra o acción que sucede dentro, a través o alrededor tuyo. En otras palabras, contiene mucha información, mucha de la cual poco tiene que ver contigo. Este campo energético también es una antena. Atrae frecuencias de pensamiento. Si puedes manejar la antena, puedes manejar lo que la antena atrae. Construir esta antena a tu alrededor crea un campo energético poderoso que se alinea con la información del Cambio y tu propio sistema interno de guía. En geometría sagrada, existen cinco figuras conocidas como los sólidos platónicos que tienen características únicas. Uno de ellos es el octaedro. Es una pirámide de cuatro lados apuntando hacia arriba con una segunda pirámide conectada en la base que apunta hacia abajo.

Encuentra un punto a más o menos 60 cm al frente tuyo y con tu imaginación, pon un punto allí. Luego pon otro punto a 60 cm exactamente detrás de ti, otro a 60 cm a tu derecha y otro a tu izquierda. Ubica otro punto a más o menos 60 cm arriba de tu cabeza y otro debajo de tus pies. Seis puntos. Este es un ejercicio experimental, no mental. Siente cada uno de los puntos y míralos con tu imaginación. Ahora, desde el punto que está arriba de tu cabeza dibuja cuatro líneas que conectan con los cuatro puntos que te rodean. Ahora conecta cada uno de esos cuatro puntos, formando una pirámide. Mírala. Siéntela a tu alrededor. Luego, desde el punto debajo de tus pies dibuja cuatro líneas que conecten con los cuatro puntos que te rodean. Esto creará una sensación de contención. Esta contención no es un muro o un sistema de defensa es un recipiente seguro que permite que te desplaces sin verte afectado por el ruido. También es una antena, que alinea con la Luz y la Inteligencia Infinita que está siendo transmitida durante el Cambio. El octaedro crea una alineación con todo lo que eres y simplemente filtra aquello que no eres.

Experimenta y juega con estas herramientas. Tan simples como son, alterarán tu realidad consciente y permitirán que disfrutes el Cambio que se está desarrollando.

*Jim Self es autor, conferencista internacional y maestro de las herramientas de Mastering Alchemy. Este trabajo es la co-creación de Arcángeles, Maestros Ascendidos y Educadores de la Luz... Video gratis y clases remotas gratis. Jim está presentando clases presenciales gratis y el seminario de fin de semana; **Creando el campo energético personal en Estados Unidos.***

www.MasteringAlchemy.com

Este trabajo está protegido por derechos de autor. Se puede compartir esta obra siempre que se incluya el párrafo anterior. Gracias