

# LA ASCENSIÓN MÁS FÁCIL-MENTE

JIM SELF

ESTÁIS MOVIÉNDOOS Y PREPARÁNDOS HACIA LA ASCENSIÓN. ESTO NO ES TAN MISTERIOSO CÓMO PARECE. LA ASCENSIÓN NO SIGNIFICA QUE OS VAIS A IR DEL PLANETA Y OS LLEVÁIS VUESTRO CUERPO CON VOSOTROS O QUE ESTARÉIS PASANDO EL RATO CON ISIS O SAN GERMAIN. LA ASCENSIÓN ES UN HECHO QUE OCURRE DIARIAMENTE. LA ASCENSIÓN OCURRE CUANDO DEJÁIS UNA FORMA Y OS ALZÁIS EN OTRA MÁS ELEVADA, RÁPIDA Y PURA. PODEMOS DECIR QUE, EN ESTOS TIEMPOS, NOS ESTAMOS MOVIENDO DE UNA TERCERA DIMENSIÓN HACIA UNA QUINTA. DE UN MODO MUY REAL, ESTO ESTÁ OCURRIENDO. LA QUINTA DIMENSIÓN ES UN LUGAR DONDE LO QUE VOSOTROS PENSÁIS SE OS MANIFIESTA RÁPIDAMENTE. ES POSIBLE QUE OS ESTÁIS (ESTÉIS) DANDO CUENTA (DE) QUE CUANDO ESCASAMENTE PEDÍS RECIBIR ALGO SE OS MANIFIESTA MÁS Y MÁS RÁPIDAMENTE. CUANDO HACÉIS ESTOS CAMBIOS EVOLUTIVOS DE UNA VIBRACIÓN MÁS DENSA Y LENTA, A UNA MÁS RÁPIDA Y LIGERA, TODO AQUELLO QUE OS HA SIDO FAMILIAR TAMBIÉN EVOLUCIONA. SI LA HUMANIDAD NO HUBIESE TOMADO LOS PASOS HACIA UNA NUEVA CONCIENCIA, ESTARÍAMOS AÚN DÁNDONOS CON EL PUÑO EN EL PECHO, GRUÑENDO Y PARECIÉNDONOS A LOS NEANDERTALES.

AL ASCENDER HACIA LA QUINTA DIMENSIÓN, ESTÁIS SUBIENDO VUESTRA CONCIENCIA EN TODOS LOS ASPECTOS DE QUIENES SOIS. EMOCIONALMENTE OS CONVERTÍOS (CONVERTÍS) EN MENOS VOLÁTILES Y MÁS JUBILOSOS. MENTALMENTE, EXPERIMENTÁIS UN BALANCE ENTRE LOS HEMISFERIOS DE VUESTRO CEREBRO Y UNA INTEGRACIÓN DE VUESTRA INTUICIÓN Y HABILIDADES ANALÍTICAS. ESPIRITUALMENTE, DESPERTÁIS A NUESTRO (VUESTRO) GENIO CREADOR. AL TOMAR ESTOS PASOS HACIA EL ALINEAMIENTO E INTEGRACIÓN TOTAL, PODÉIS EXPERIMENTAR UN NÚMERO DE SÍNTOMAS. PODÉIS ESTAR CONSCIENTES DE ALGUNOS DE ELLOS. EL HECHO DE QUE ESTÁIS (ESTÉIS) LEYENDO ESTE ARTÍCULO, INDICA QUE YA ESTÁIS CONSCIENTES DE ALGUNOS DE ELLOS.

## SÍNTOMAS DE LA ASCENSIÓN

1. ALGUNOS AMIGOS, LOS CUALES HABÉIS CONOCIDO POR MUCHO TIEMPO, OS PARECEN DIFERENTES. AQUELLO QUE LES INTERESA Y ENTUSIASMA, O AQUELLO DE LO CUAL ELLOS HABLAN, NO OS PARECE TAN INTERESANTE CÓMO ANTES. DE HECHO, ALGUNAS VECES OS ENCONTRÁIS MIRANDO A ESTAS PERSONAS Y PENSANDO “¿CONOZCO A ESTA PERSONA? ELLOS PARECEN TAN DIFERENTES.” EL HECHO ES — ELLOS NO SON DIFERENTES. SOIS VOSOTROS. HABÉIS EMPEZADO A CAMBIAR VUESTRO ENFOQUE DE LAS COSAS Y ASUNTOS QUE ERAN DOMINANTES EN VUESTRAS VIDAS PARA (HACIA) ÁREAS E INTERESES QUE SON BIEN DISTINTOS A LOS DE ANTES.

2. ESTÁIS MÁS TIEMPO SOLOS, Y DISFRUTÁNDOLO. ESTE ES EL MOMENTO DE ESTAR EN UNA TRANQUILA INTROSPECCIÓN O SOLAMENTE PASANDO EL TIEMPO SIN HACER NADA. TENÉIS PREFERENCIA POR UNA VELADA

TRANQUILA, LEYENDO O SIMPLEMENTE OS SENTÁIS EN LA TERRAZA. EL REGAR LAS FLORES SE HA CONVERTIDO PARA VOSOTROS EN UNA NUEVA SATISFACCIÓN. TENÉIS PREFERENCIA POR LO PEQUEÑO Y LO SIMPLE.

3. PORQUE ESTÁIS (POR ESTAR) OBSERVANDO A VUESTROS AMIGOS Y A LA VIDA EN FORMA TOTALMENTE DIFERENTE EN ESTOS MOMENTOS, PODÉIS EXPERIMENTAR EMOCIONES DE TRISTEZA O SOLEDAD. ES CÓMO SI OS ESTUVIERAIS GRADUANDO DEL INSTITUTO DE ENSEÑANZA SECUNDARIA Y OS ESTUVIESEIS PREPARANDO PARA IR A LA UNIVERSIDAD EN UN LUGAR MUY LEJOS. LAS EMOCIONES QUE ESTÁIS EXPERIMENTANDO AHORA SON UN POCO CONFUSAS, PORQUE NO PARECEN BASADAS EN LA REALIDAD. VUESTROS AMIGOS AÚN ESTÁN AHÍ, TENÉIS AÚN UN EMPLEO, LA CIUDAD O PUEBLO AÚN LA VEIS IGUAL (CON SUS (VUESTROS) OJOS FÍSICOS) QUE SIEMPRE LA VEÍAIS, SIN EMBARGO HAY ALGO DIFERENTE, ALGO QUE OS PARECE CÓMO “FUERA DE ESTE MUNDO”, Y SABÉIS QUE YA NO OS RELACIONÁIS DE LA MISMA MANERA EN QUE LO HICISTEIS ANTERIORMENTE. ¿RECORDÁIS EL MOMENTO EN QUE AVISASTEIS EN VUESTRO TRABAJO QUE SOLAMENTE ESTARÍAIS DOS SEMANAS ADICIONALES? ¿SENTÍSTEIS SEPARACIÓN Y TRISTEZA, PERO TAMBIÉN ENTUSIASMO Y EXPECTATIVAS? SABÍAIS QUE MUY PRONTO CAMBIARÍAIS PARA ALGO NUEVO.

4. EL TRABAJO NO OS ENTUSIASMA YA. ES POSIBLE QUE TENGÁIS MUCHO ÉXITO EN VUESTRO TRABAJO Y VUESTRA CARRERA, PERO VUESTRA PASIÓN YA SE HA MARCHADO. SABÉIS QUE OTRA OPORTUNIDAD ESTÁ MUY CERCANA, SOLAMENTE CASI AL (CASI A PUNTO DE) TOCARLA, PERO NO VISIBLE. OS PODÉIS SENTIR CÓMO SI VUESTRO MUNDO SE VA (FUERA A) MECER, Y AUNQUE ESTO OS ENTUSIASMA HAY ALGO QUE OS MANTIENE NERVIOSOS O APRENSIVOS. NO SABÉIS, DE TODOS MODOS, QUÉ PODÉIS HACER SOBRE EL (AL) RESPECTO HASTA QUE ESO SE REVELA A SÍ MISMO.

5. LA COMIDA NO OS APETECE COMO ANTES LO HACÍA. TAL VEZ, OS ENCONTRÁIS SIN COMER HASTA TARDE EN EL DÍA, O COMIENDO CANTIDADES MUCHO MENORES. PODÉIS HABER PERDIDO PESO O TAL VEZ NO, CUANDO ESO OCURRE. LA CLASE DE COMIDA QUE OS ATRAE AHORA ES MUY DIFERENTE A LA QUE ANTES PREFERÍAIS.

6. SENTID (SENTÍS) QUE VUESTRO CUERPO SE SIENTE RARO, FUERA DE LO CORRIENTE. TAL VEZ ES CÓMO SI VUESTRO CUERPO HA (HUBIESE) CAMBIADO DE TAMAÑO, SIN EMBARGO, TODA VUESTRA ROPA AÚN LES (OS) SIRVE.

7. VUESTRO APETITO SEXUAL HA CAMBIADO, USUALMENTE HA DECRECIDO. ESTO PUEDE QUE OS PREOCUPE Ó NO, PERO CUANDO EVALUÁIS LA SITUACIÓN LES (OS) AGRADA EL CAMBIO.

8. VUESTRA VISIÓN PUEDE ESTAR DIFERENTE. LOS COLORES OS PUEDEN PARECER MÁS BRILLANTES. LOS VERDES DE LA HIERBA Y LAS HOJAS OS EMPIEZAN A PARECER MÁS BRILLANTES, MÁS AMARILLOS, MÁS VIBRANTES. PODÉIS TENER QUE CAMBIAR VUESTRAS GAFAS.

9. VUESTRO (VUESTRAS) HORAS Y PATRÓN DE SUEÑO PUEDEN CAMBIAR. PODÉIS ENCONTRAROS INQUIETOS DE NOCHE O TENER SUEÑOS

EXTRAORDINARIOS, O QUERER DORMIR DURANTE EL DÍA. PODEROS ENCONTRARSE (PODÉIS ENCONTRAROS) DESPIERTOS MUY TARDE EN LA NOCHE, O LEVANTARSE (LEVANTAROS) MUY TEMPRANO, O AMBOS. PODÉIS NECESITAR MENOS SUEÑO.

\*\*\*

DEE ESTABA EXPERIMENTANDO MUCHOS DE LOS SÍNTOMAS MENCIONADOS ANTERIORMENTE. ESTABA LLOROSA Y NO SABÍA PORQUÉ. SE SENTÍA SOLA Y EN CAMBIO TENÍA AMIGOS. EL TRABAJO NO LE INTERESABA, AUNQUE AÚN LE SATISFACÍA. LE PARECÍA QUE SU CUERPO ESTABA PASANDO POR ALGO, Y NO LE RESPONDÍA CÓMO ANTES. NADA PARECÍA FUNCIONAR, Y EN CAMBIO NADA HABÍA CAMBIADO. CUANDO ELLA PRESTÓ ATENCIÓN A ESTOS SÍNTOMAS PUDO VER QUE SE RELACIONABAN ENTRE SÍ, Y PUDO DARSE CUENTA, ELLA ENTENDIÓ QUE ERAN COMUNICACIONES PROPIAS QUE EMANABAN DE UNA PARTE MÁS SABIA Y MÁS PROFUNDA DE ELLA MISMA. DEE SE DIO PERMISO A SÍ MISMA PARA SIMPLEMENTE EXPERIMENTAR ESTOS SÍNTOMAS Y NO TRATAR DE QUE CUIERAN EN UNA ESTRUCTURA LÓGICA. ELLA DEJÓ QUE ESTA ENERGÍA SE MOVIESE A TRAVÉS Y ALREDEDOR DE SU VIDA. ELLA CAMBIÓ SU PERSPECTIVA DE “ALGO NO ESTÁ BIEN EN MÍ”, PARA “ESTO ES SÓLO ENERGÍA Y ESTÁ SALIENDO HACIA FUERA, A LA SUPERFICIE. PRONTO ESTARÉ SINTIÉNDOME MÁS RELAJADA Y CON MÁS PASIÓN POR TODO.” ESTO ALIVIÓ LA PRESIÓN QUE ELLA SENTÍA Y EMPEZÓ A DISFRUTAR EN HACERLE EN (EL) SEGUIMIENTO AL PROCESO. DEE DEJÓ DE PERCIBIR COMO UN PROBLEMA ESTOS “SENTIMIENTOS RAROS”, Y AL (POR EL) CONTRARIO, LOS VIO COMO SEÑALES POSITIVAS DE SU EXPANSIÓN HACIA LA TOTALIDAD. ELLA DEJÓ DE RESISTIR SU PROPIA EVOLUCIÓN NATURAL, Y EMPEZÓ A SENTIRSE MÁS RELAJADA Y ENTUSIASMADA. DEE AHORA SE ENCUENTRA EMPEZANDO A PONER EN MOVIMIENTO UN PLAN CON EL CUAL HABÍA SOÑADO HACER MUCHO, HA REGRESADO A LA COSTA A ESCRIBIR.

\*\*\*

SI ESTÁIS EXPERIMENTANDO CUALQUIERA DE ESTOS SÍNTOMAS, POR FAVOR SABED QUE ESTO PUEDE SER EL RESULTADO DE ESTAR USANDO LAS HERRAMIENTAS ENERGÉTICAS. ESTÁIS PERMITIENDO QUE LA ENERGÍA FLUYA A TRAVÉS DE VUESTRO SISTEMA Y REMUEVA (RETIRE) TODOS LOS PATRONES ANTIGUOS. LAS HERRAMIENTAS HAN SIDO DISEÑADAS PARA CAMBIAR VUESTRAS VIDAS Y ESTO ES EXACTAMENTE LO QUE ESTÁN HACIENDO. HABÉIS ENTRADO EN EL TWILIGHT ZONE XXXXX. (¿SE PODRÍA DECIR “LA ZONA DE CREPÚSCULO”?) SIMPLEMENTE, OS ESTÁIS MOVIENDO HACIA UN LUGAR QUE INCLUYE MÁS DE LO QUE VOSOTROS SOIS Y MENOS DEL “RUIDO” QUE NO SOIS VOSOTROS. ¡FELICIDADES! A ESTE PERÍODO ENTRE MUNDOS LE LLAMAMOS UN “PERÍODO DE CRECIMIENTO”. ES EL MOMENTO DE CELEBRAR. SIN EMBARGO, VUESTRO CUERPO, MENTE Y EMOCIONES PUEDEN NO ESTAR DE ACUERDO CON LO ANTERIOR. A PESAR DE QUE EL “PERÍODO DE CRECIMIENTO” ES UN PERÍODO EN EL CUAL OS DEBERÍAIS FELICITAROS EN (POR) VUESTRO PROGRESO ESPIRITUAL, HAY MOMENTOS EN LOS CUALES CUANDO ENTRÁIS EN ESTE PERÍODO DE CRECIMIENTO, VUESTRO FÍSICO LO PERCIBE COMO ALGO MUY INCÓMODO.

UNA VEZ QUE OS COMPROMETÉIS PERSONALMENTE A CAMBIAR VUESTRA SITUACIÓN EN LA VIDA, ES CÓMO SI EL EQUIPO DE “ALBAÑILES-EN-EL-CIELO” OYESE VUESTROS PENSAMIENTOS Y RESPONDIERE ENTRANDO EN

ACCIÓN. ES CÓMO SI HICIESEIS UN PEDIDO AL EQUIPO Y ÉSTE RESPONDIERA COMO “VALE, LA HORA DEL ALMUERZO SE NOS HA TERMINADO, Y JILL, ALLÁ DEBAJO (ABAJO) EN LA TIERRA QUIERE LIMPIAR TODA LA PENNA QUE HA ESTADO CARGANDO Y NO LE HA PERMITIDO ENCONTRAR A SU PAREJA. EMPECEMOS, TOMEMOS TODAS NUESTRAS HERRAMIENTAS Y VAMOS A AYUDARLA A DRAGAR EL FONDO, PARA QUE ELLA PUEDA DESHACERSE DE ESTO”. TAMBIÉN PUDIERA SER QUE EL EQUIPO RESPONDIERE CÓMO “MUY BIEN, JACK NOS ESTÁ PIDIENDO AYUDA. EL QUIERE TENER SU FÍSICO SALUDABLE NUEVAMENTE, Y TENEMOS QUE AYUDARLE ALLÁ, ENSEÑANDO TODA LA BASURA QUE TIENE QUE LIMPIAR, Y QUE HA ACUMULADO EN SU VIDA Y LA CUAL NO COMPAGINA CON SUS DESEOS. ¡EL PIENSA QUE SOLAMENTE TIENE MUY POCO TIEMPO DE VIDA, ASÍ QUE TENEMOS QUE HACER ESTO RÁPIDAMENTE Y AYUDARLE DE UNA VEZ!”

ALGUNAS VECES RESISTIMOS LOS CAMBIOS. PODÉIS DESCUBRIR QUE VUESTRO CUERPO, MENTE Y EMOCIONES ESTÁN ACTUANDO DE UNA MANERA POCO USUAL. PODÉIS ESTAR TROPEZANDO CONTRA LAS PAREDES, QUERÉIS DORMIR MÁS, ESTÁIS SINTIENDO IRRITACIÓN, SE OS PIERDEN LAS LLAVES Y LA BILLETERA, ENCONTRÁIS LA GRAPADORA EN EL FRIGORÍFICO, Y OS ENCONTRÁIS USANDO VUESTRAS PRENDAS ÍNTIMAS AL REVÉS. TODO ESTÁ BIEN, ESTO ES SÓLO UN “PERÍODO DE CRECIMIENTO”. REÍROS DE VOSOTROS MISMOS Y TOMADLO CON CALMA. TOMADSE (TOMAOS) UN DESCANSO, ESTE ES EL MOMENTO DE NUTRIR VUESTRO CUERPO Y DARLE LO QUE QUIERE. OBSERVAD QUE LO QUE OS ESTÁ PASANDO ES QUE VOSOTROS (CÓMO ENTIDAD NO-FÍSICA Ó ESPÍRITU) ESTÁ (ESTÁIS) TOMANDO (DANDO) GRANDES SALTOS EN VUESTRA EVOLUCIÓN Y HACIA VUESTRA LIBERACIÓN. VUESTRO SISTEMA FÍSICO (CUERPO, EMOCIONES Y MENTE) MÁS DENSO Y LENTO, ESTÁ TRABAJANDO FUERTEMENTE PARA VOSOTROS. TOMAD TODO CON CALMA EN REFERENCIA A VUESTRO SER TOTAL Y TAMBIÉN SUS PARTES MÁS DENSAS. TOMADSE (TOMAOS) EL TIEMPO PARA PASEAR, DORMIR, ACARICIAR VUESTRA MASCOTA, SENTARSE (SENTAROS) Y NO HACER NADA, HACER MÁS EL AMOR, VER PELÍCULAS, HACER MENOS EL AMOR, COMER ALGO ESPECIAL, TOMARSE (TOMAROS) UN BAÑO. CUIDADSE (CUIDAOS) A VOSOTROS MISMOS, SI OS RESISTÍS EN ESTOS MOMENTOS TAN IMPORTANTES, SOLAMENTE OS SENTIRÉIS MÁS INCÓMODO.

PODÉIS VER VUESTRO FÍSICO COMO UNA MASCOTA MUY QUERIDA. PODÉIS DARLE DE COMER Y ACARICIARLA, CERCORAROS DE QUE VUESTRA GATA ESTÁ CÓMODA Y FELIZ, LA PODÉIS CARGAR Y RASCARLE DONDE LE GUSTE. Y ELLA OS DEVOLVERÁ TODA ÉSTA ATENCIÓN, RONRONEARÁ Y ACARICIARÁ VUESTRA PIERNA Y ROZARÁ SU FRETE CON VUESTRA FRETE. SI VOSOTROS TRATÁIS VUESTRO CUERPO CÓMO UNA MASCOTA ESPECIAL, OS DEJARÁ TOMAR ESTOS PASOS HACIA LA PRÓXIMA DIMENSIÓN MUCHO MÁS FÁCILMENTE.

TOMADSE (TOMAOS) UN DESCANSO, ES SOLAMENTE ENERGÍA.

PRONTO PASARÁ.

DEJÉIS RELAJAROS (DEJAOS RELAJAR) COMPLETAMENTE.

**NO ESTÁIS SOLOS.**

*JIM SELF ES UN MAESTRO, ORADOR Y AUTOR INTERNACIONAL. ÉL HA SIDO UN LÍDER EN EL CAMPO DE DESARROLLO ESPIRITUAL POR MÁS DE 27 AÑOS, OFRECIENDO LAS HERRAMIENTAS DE LA MAESTRÍA DE ALQUIMIA CÓMO UN SENDERO DE VIDA. ESTE TRABAJO ES UNA CO-CREACIÓN CON LOS ARCÁNGELES, MAESTROS ASCENDIDOS Y MAESTROS DE LA LUZ. SE PUEDE OBTENER EN INGLÉS, GRATUITAMENTE, UN DVD INFORMATIVO Y SUS SERIES DE TELE-CLASES Y CLASES POR LA WEB (WEBINAR CLASSES). JIM TAMBIÉN PRESENTA CLASES GRATUITAS LOCALMENTE Y ENSEÑA SEMINARIOS DE FIN DE SEMANA "CREANDO EL CAMPO DE PODER PERSONAL"(AHORA DISPONIBLE EN DVD) A TRAVÉS DE NORTE AMERICA. PARA MÁS INFORMACIÓN EN INGLÉS CONSULTAR [WWW.MASTERINGALCHEMY.COM](http://WWW.MASTERINGALCHEMY.COM).*

*ESTE ARTÍCULO TIENE DERECHOS DE REPRODUCCIÓN. TIENE PERMISO PARA COMPARTIR ESTE TRABAJO CON CUALQUIERA, SIEMPRE QUE INCLUYA EL PÁRRAFO ANTERIOR Y SE MANTENGA LA INTEGRIDAD DEL ARTÍCULO. MUCHAS GRACIAS.*