

¡Hola, bienvenidos! Como siempre, es un placer estar aquí. De modo que a veces soy la persona más graciosa que conozco; sentado aquí jugando con ustedes de maneras realmente fascinantes, porque llego a un lugar donde, en una sesión como la de hoy, yo digo “Bueno, así es como quiero ir – eso fue justo 30 minutos atrás (*se ríe*) – y lo que sucede es que ustedes saltan aquí adentro con los dos pies y dicen, “No, dinos esto. Queremos saber sobre aquello” y entonces es una experiencia realmente fascinante empezar a reconocer de manera muy simple quién maneja su mundo para ustedes, quién crea su mundo. ¿Son ustedes, o es algo o alguien más? Interesante pregunta. De modo que me siento aquí tratando de armar esto, y es siempre fascinante, en ambos sentidos. “Queremos saber sobre esto” La razón por la que digo esto es que eso les pasa todo el tiempo, ya sea que estén conscientes de eso o no, de quién son los pensamientos que están pensando, y de quién son las acciones que ustedes hacen. ¿No es una pregunta interesante? ¿De quién son los pensamientos que estoy pensando?

Este es un lugar realmente interesante, ahora mismo, esta sesión: ¿cómo crear tu próxima vida? Vamos a empezar desde ese mismo lugar: de quién son los pensamientos que estás pensando. ¿Son estos tus pensamientos? ¿Son estas tus acciones? ¿Estás viviendo tu vida, o qué estás haciendo? ¿Alguna vez te detuviste a hacerte esta pregunta? La vida que estás viviendo, ¿de quién? ¿Es esta la vida que quiero vivir? ¿Es esta la vida que estoy creando, basada en las experiencias que quiero crear? ¿Qué quiero ser cuando crezca? Ahora bien, tomen una respiración, porque ya esto ha sido disruptivo para unos cuantos, al hacer estas preguntas.

Entonces, una cosa que pasa en estas sesiones, ya sean los seminarios avanzados que son parte de Mastering Alchemy, o estas sesiones que son abiertas para todos, y jugamos, una de las maneras en que esto sucede es que la gente dice: tienes que darme un título, qué vas a hacer el mes que viene. Y ese título es algo que generalmente tarda algún tiempo, porque no es realmente un pensamiento, sino algo que aparece. De pronto uno dice “¡Oh, creo que puedo hacer esto!” Y yo sé qué es esto en el momento, es simplemente que empieza una percepción conciente, digo ¿de quién son los pensamientos que pienso? ¿Y de dónde vino eso? Si yo no dije conscientemente, intencionalmente, con propósito, “¿qué voy a hacer ahora?” Y luego mirar qué cosas hicimos en el pasado, etc. Pero es que empieza a estar allí, se vuelve “¡Oh, podría hacer esto!” Y luego lleva unos minutos determinar cómo ponerlo en palabras, cómo organizarlo, de la manera que se está presentando como pensamiento. Y luego se vuelve algo que se pone en el sistema, y se anuncia en el boletín, y hoy aparece. Y realmente no se dio ningún pensamiento a ese pensamiento en todo el mes, no había sido pensado, y sin embargo esto les pasa a ustedes también, de muchas maneras.

Estoy armando esto. En algún momento de ayer, sucede una percepción conciente, algo para mañana. Y en algún momento de esta mañana de pronto me encuentro pensando, ¿cómo diría esto? ¿de qué hablaría aquí? ¿cómo hago que esto tenga sentido? Y luego, hace media hora, digo Oh, tengo un seminario en un rato, ¿de qué voy a hablar? Y entonces suceden unas notitas, y entonces se despliega una historia o toda una clase. Estoy diciendo esto porque de cierto modo estoy como desencadenando su percepción conciente.

Lo que estoy diciendo – voy a asumir esto – es que, ya sea que estén conscientes o no, esto es lo que sucede muchas veces. Puede que no suceda intencionalmente; es no intencional, empieza un mes atrás, y un par de cosas aparecen en la semana, o esta mañana, o esta tarde, aquí.

En este lugar en que vamos a jugar, ¿cómo vas a crear tu próxima vida? De muchas maneras, eso empieza por cómo estás creando esta vida. Y se pondrá interesante en un par de minutos, porque les voy a contar cómo llevar su conciencia a un lugar donde realmente puedan estar haciendo ambas cosas al mismo tiempo. Hay cosas muy singulares que están pasando en este período en que jugamos, esta transición de la conciencia espiritual. Se está presentando en el nivel físico, ustedes lo están viendo bastante en el nivel físico, pero cuando van detrás de la cortina, dan un paso más, empiezan a darse cuenta de que lo que están viendo en lo físico está realmente siendo todo creado por ustedes, por el alma, por ustedes como alma, con objeto de tener experiencias. Y este conjunto particular de experiencias en las que estamos jugando ahora son bastante fascinantes, porque están jugando en múltiples niveles de conciencia que han estado muy divididos en el pasado. Cosas que la gente llama los velos, que ustedes no recuerdan quiénes son, como conciencias de seres más elevados. Pero todo eso se está yendo; todo está desapareciendo. En su conciencia se está llevando a cabo una unificación, y esta unificación está tomando muchas formas. A veces es un poco confuso; a veces es solo un ensueño, a veces sueños nocturnos. A veces tienen decisiones que toman en su espacio de sueño, que simplemente las traen a lo físico y empiezan a actuar sobre ellas. No lo recuerdan. Eran ustedes en el estado de sueño fundiéndose ahora con el estado físico; se convierte en una idea, un pensamiento, un sentimiento: Intentar esto.

Entonces el espacio en que jugamos está evolucionando muy rápido, y todo el propósito – o una gran parte del propósito – es empezar a notar lo que está sucediendo. No solo atravesar lo que está sucediendo; empezar a notar realmente lo que está sucediendo. Y una cosa de Mastering Alchemy es que hay una serie de Herramientas Fundamentales – se llama Nivel 1. Y las llamo herramientas fundamentales porque todo lo demás se apoya en esas herramientas. Excepto que, como muchas cosas, las herramientas fundamentales las reciben el primer día, y pueden ser interesantes, pueden ser fascinantes, pero si no lo captas realmente, no entiendes plenamente por qué son tan importantes, por qué jugar con ellas; como la Rosa, empiezas a tener un nuevo concepto. Pongo esta rosa al borde de mi campo de energía, ese lugar donde extendiendo mi brazo delante de mí y vuelvo la palma de mi mano hacia mí, que es el borde de mi aura, más o menos, y va todo alrededor de mí, pero si puedo imaginar, simular o inventar un concepto que dice “yo pongo una rosa justo aquí y consideraré que, desde la Rosa hasta mi corazón soy yo, y todo lo que está del otro lado es el teatro de Shakespeare para entretenerme”, es un concepto. Pero a medida que juegas con esto, es como “¡Me gusta esto!” Pero realmente no es plenamente comprendido.

Lo mismo con el centro de tu cabeza. Te estableces en el centro de tu cabeza y dices “¡Vaya! Instantáneamente tomo conciencia de mí mismo porque instantáneamente estoy en tiempo presente, estoy justo aquí. Y puedo jugar con esto” Pero realmente esto no se comprende plenamente tampoco. Pero a medida que pasa el tiempo, y empiezas a jugar con estas cosas y empiezas a jugar con la plataforma de palabras, las vibraciones de sonido que ponemos en las palabras, como seguro, capaz, misericordioso, bondadoso, respetuoso, co-crear, estas se sienten bien en el cuerpo. Entonces permanezco de mi lado de la rosa, en el centro de mi cabeza, conectado a tierra, y me siento bien. Lo que pasa es que empiezas a percibir de modo muy diferente de como percibías en 3D. Todo llega a este punto. No es que esto sea magia; es simplemente que no nos dijeron que tenemos disponibles estas alineaciones de nosotros mismos, estas opciones de nosotros. Y en ese contexto, cuando empezamos a hacer esa adaptación, una cosa que pasa con estas herramientas fundamentales es que empiezas a tener la posibilidad de experimentarte de manera diferente de como te has experimentado en 3D.

Y una de esas diferencias es “me gusta; esto se siente bien; tengo una sonrisa” etc. etc. Pero es este espacio de empezar a notarme a mí mismo lo que realmente es diferente. Oh, es con el tiempo,

cuando nos volvimos capaces de estar presentes y notándonos a nosotros mismos, algo pasa: empiezas a tener la oportunidad de opción, la oportunidad de elegir.

Este tiempo es diferente. Oh, es parecido pero es diferente. Hay algo más sucediendo. Entonces llegas a ese espacio de ¿quién soy? O ¿cómo estoy jugando? La pregunta que puede hacerse aquí es ¿estoy aquí? Nosotros decimos, estoy aquí, aquí estoy. Pero la parte interesante es ¿*Estás* aquí? Y la respuesta que cada vez se vuelve más disponible viene de maneras interesantes, raras, confusas. En muchos sentidos, es: No, no estoy solo aquí. Estoy en múltiples lugares – si los puedes llamar lugares. Existo en múltiples capas de consciencia. En este espacio en que nos identificamos, aquí mismo sentados en un cuerpo físico, y esto es todo lo que hay. Las religiones y muchos de nosotros, más profundo en nuestro espacio, decimos que hay más, pero en gran medida en un período de tiempo dejas este cuerpo. Y no hay información después de eso, realmente. Es solo venir e irse, venir e irse.

Pero lo que empieza a suceder aquí es que este espacio con que empezamos a jugar está cambiando de tal modo, que la capacidad de empezar a reconocer tu próxima vida – lo ponemos realmente simple, digamos la próxima vida – empezando a conocerte a ti mismo ahora como existes en tu próxima vida.

En primer lugar, son simultáneas. Están transcurriendo justo ahora. Pero debido a nuestro sentido de linealidad, es como “No, tengo que dejar este cuerpo, y entonces tal vez tendré otra vida. Es lo que me dijeron que sucede” Ahora tomen otra respiración, porque esta es una conversación disruptiva que estamos teniendo, tú sabes que yo hablo y esta es una conversación disruptiva. Está perturbando el cómo es. Así es como es, y entonces, si así es, pues así es. Así es como existo, así es como pienso, así me muevo, así conozco.

Pero ¿qué tal si no fuera así? ¿Qué tal si de hecho es una continuidad? ¿O qué tal si lo pudieras crear como una continuidad? ¿Qué tal si es tan simple como “es de noche, voy a dormir, te veo en la mañana?” Y despiertas en la mañana y hay un compañero, y te ocupas del día siguiente. ¿Qué tal si te acostaras y te despertaras en un lugar totalmente diferente? Por el momento digamos que es el mismo cuerpo, pero un lugar totalmente diferente. Una vida completamente diferente.

Aquí vamos a asumir algo, lo creamos como que es realmente positivo, no hay mala energía. Realmente positivo. ¿Qué tal si eres capaz de empezar a pensar tu próxima vida, tal como eres capaz de pensar sobre mañana, o dentro de unas semanas, o un mes?, me voy de vacaciones, lo pasaré muy bien en mis vacaciones. Y empiezas a pensar en eso, a planearlo, a organizarlo, haces tus reservas, empiezas a hacer que la próxima experiencia suceda. Y entonces llega un punto en que entras en esa próxima experiencia.

Lo rebobinamos un poco, aquí estoy, presente, centro de la cabeza, conectado a tierra, de mi lado de la rosa, tomando una respiración, justo aquí, ¿no es eso lo que pasa por accidente, o por inercia, en la vida que estamos viviendo ahora mismo? Vamos a dormir, despertamos, y tenemos otro día. Ahora bien; algunos crean ese día. Yo sospecho que la mayoría se despierta y tiene lo que piensa que se supone que suceda ese día, “voy a trabajar otra vez hoy, tal como fui al trabajo ayer”. Pero, ¿qué tal si en este espacio que ahora está siendo evolucionado, creado, qué tal si pudieran traer una consciencia, su consciencia, a una alineación diferente que básicamente les permita reconocer que lo que estoy haciendo hoy y cómo lo estoy haciendo hoy me permite crear mi próxima vida? En el mismo contexto de “me voy de vacaciones”, y se acercan mis vacaciones, y mis vacaciones son mañana, y me estoy preparando para ir a la cama, y voy a despertar mañana y me voy de vacaciones. Tomen otra respiración, y ... ¿qué tal si tengo una opción porque ese juego de 3ra dimensión en que he crecido y he estado jugando ha sido bastante rígido, y ese tipo de concepto

hasta sería una humorada... interesante sí, “Oh, me gustaría eso, estaría bueno, pero eso no sucede, de modo que otra vez iré a trabajar hoy.” Ahora otra respiración.

De hecho, aquí mismo, una respiración más, y ya sea que seas nuevo en esto o no, solo sigue el juego, pero para los que han estado jugando aquí por un tiempo, estén conectados a tierra, estén en el centro de su cabeza, estén de su lado de la rosa, y simplemente tengan una intención de hacer eso y luego con una respiración, ojos abiertos, estén simplemente en el centro de su cabeza, conectados a tierra, nada en qué trabajar, su conexión a tierra está hecha, ustedes están allí. “Estoy de mi lado de la rosa”. Tomen conciencia de estar en quietud, en tiempo presente, felices pero en quietud, justo aquí en tiempo presente, cómodos, otra respiración.

Y cambiemos un poquito lo que recién dijimos: ¿Qué tal si su próxima vida se está creando desde esta vida? ¿Qué tal si tienen la oportunidad de simplemente crear, tal como esas vacaciones, su vida siguiente? No “no tengo idea, no sé a qué planeta voy a ir” Sino simplemente “¿Cómo me gustaría mi próxima vida?”

Déjenme ver si puedo darle algo de sentido a cómo podría eso ser posible. Hemos estado diciendo durante largo tiempo, un número de años, que la consciencia en la Tierra se está segmentando, se está dividiendo. No diría separando, simplemente dividiendo. Y hay un aspecto de la humanidad que está evolucionando – tú – y muchos, muchos, muchos, muchos otros, que simplemente se dan cuenta de algo que les dice que hay más. “Algo más. Lo sé dentro de mí; hay algo más. Estoy en el planeta equivocado, lo sé; hay algo más. No tengo idea de por qué entré en este cuerpo; no encajo. Hay algo más.” Para la mayoría de nosotros, eso ha estado allí desde el comienzo. Para muchos, quedó eclipsado por el juego de la 3D, ese juego de “yo soy el rey y tú eres el esclavo”.

Entonces, digamos que hay dos estratos. Este estrato donde muchos están despertando, entrando en este estado expandido de consciencia, pero en este estrato ustedes se dan cuenta plenamente del otro estrato. El otro estrato es la continuación del juego de codicia y dominación, imposición, bueno y malo, correcto y equivocado, ellos y nosotros... y hay mucha gente que simplemente acepta eso.

Ahora bien, no es que alguien sea bueno o malo; hay muchos seres que simplemente vinieron aquí para tener esa experiencia y no tienen ningún concepto de ser capaces de pasar a este estrato donde ustedes están. No tienen concepto; y no son mala gente, solo que no tienen idea; de hecho ni siquiera está en su libreto. Su libreto es más o menos: sigue el juego, ten experiencias, porque eso es lo que el alma quiere: experimentarse a sí misma en la fisicalidad.

Ahora toma otra respiración y nota: ¿estás conectado a Tierra? Centro de tu cabeza, justo aquí, presente. Déjenme señalar otra vez que esta conversación tiene la intención de ser intencionalmente disruptiva. A propósito, esta conversación apunta a ser disruptiva. Ahora bien, “disruptiva” no es algo bueno ni malo; disruptiva es simplemente la capacidad de reconocer, “Ah, lo que estoy haciendo no está realmente funcionando. Necesito cambiarlo, darlo vuelta.” O bien es simplemente “Oh, nunca vi venir eso; no sabía que tenía esta opción. Disruptiva, maravillosa palabra. Disruptiva. Otra respiración.

Ahora, durante los próximos minutos, quietud, y mira si puedes dejar que esto pase a través de ti, solo óyelo, simplemente se está poniendo sobre la mesa, una consideración, una manera. Cómo sucede esta disrupción, y cómo hago para navegar en esto. ¿Cómo empiezo a crear una vida diferente, justo aquí, que me permita empezar a poner en movimiento mi próxima vida? O las vacaciones que tendré en un par de semanas. ¿Cómo pongo eso en movimiento?

Entonces estos dos estratos son muy interesantes. El estrato en que están jugando, y en que consiguen ver toda la disrupción que está ocurriendo en ese mundo 3D donde todos hemos crecido, porque la disrupción también está ocurriendo allí. Todos están en posición de irse a casa, entrar en

este estrato que estamos señalando y luego volverse mucho más conscientes de una manera muy expandida.

Entonces una cosa que ocurre aquí – la vida en que andamos por ahí – de manera muy real estamos viviendo en una película. Nuestra película – tú eres la estrella de la película. Hay muchos actores secundarios en la película. Tienes mucha utilería y escenografía en tu película. Y entras en el cuerpo para actuar en la película. Pero a medida que estas enormes oleadas de luz, de esta transición, se despliegan, esta segmentación se desarrolla, hay mucha luz, consciencia, que empieza a abrirse de una manera que brinda opciones, que no han sido brindadas antes. Y esas opciones a veces son sorprendentes, a veces confunden, a veces son fantasías, a veces son sueños, pero en ese proceso hay muchas opciones que empiezan a volverse disponibles.

Es en este espacio de ser capaz de estar en ese lugar realmente fundamental, conectado a tierra, en el centro de la cabeza, de tu lado de la rosa, en quietud, en tiempo presente; comprueba todo eso. En esta película hay mucho movimiento, mucha acción, hay libretos y sub-libretos, y hay escenas múltiples que vienen a rodarse, hay diferentes papeles que tú puedes desempeñar en distintos momentos del juego. Y muchas veces esos diferentes roles empiezan a ser mucho movimiento; “Oh, tengo que ir a la tienda hoy. Tengo que cargar nafta. Oh, voy a ir a jugar al golf, etc.” Muchas maneras diferentes en que conseguimos experimentarnos a nosotros mismos. Muchos de esos sub-libretos son actuados, no realmente por accidente porque tú pusiste tu intención en ellos, pero en gran medida esto es porque una acción que realizaste el mes pasado puso en movimiento lo que te conduce a esta experiencia que luego te conducirá a otra experiencia. Muchas de esas experiencias simplemente suceden, “Oh, me llamaron para ir a jugar al golf; me voy a jugar golf. Olvidé que iba a pintar el dormitorio. Lo haré otro día.” Ahora otra respiración.

Parte de esta disrupción es simplemente estas pautas en las que nos hemos permitido estar semiconscientes, inconscientes, no intencionalmente; pero todo eso está cambiando. O al menos se está brindando esta oportunidad de cambio.

Mucho de lo que hemos aprendido a hacer es, generalmente, hábitos. Mucho del hábito no es realmente satisfactorio; solo llena el tiempo y el espacio. 3D: simplemente has aprendido cómo llenar tiempo y espacio.

Y es interesante, a medida que ocurre esta disrupción, la cantidad de emails que recibimos de todos ustedes – gente jugando en Mastering Alchemy – dicen “Ya nada me interesa. No sé qué hacer. Me junto con personas que están jugando en 3D y yo no sé cómo relacionarme con esta gente.” ¿Alguien conoce ese espacio?

Pero lo que está pasando con estas enormes oleadas de luz que están moviéndose a través de ustedes, a través de la Tierra, a través del sistema solar, de la galaxia, del universo, es que están creando mucho cambio. En este último equinoccio, que muchos de ustedes oyeron y hemos hablado bastante el mes pasado, una cosa que está pasando es que su espacio de sueño está cambiando. No es solo lo que solía ser su espacio de sueño, sino que empieza a abrirse de una manera que ustedes, que van a dormir cada noche, no solo están concientes de sí en el ámbito multidimensional, sino que ustedes empiezan a tratar con, fundirse con, ese ustedes en el ámbito multidimensional. Y en este punto no es realmente plenamente obvio, no. “Yo soy mucho más que lo que yo era ayer, soy más de mí”. Está ocurriendo de una manera muy sutil, y ocurre de maneras que no se les imponen, pero sin embargo está empezando a colocar los sub-libretos en su película, para ser elegidos si son notados. Otra respiración.

Una cosa con respecto a estos sub-libretos, es que no llevan adherida una vibración 3D. No llevan miedo, ni ira, juicio, resistencia, resentimiento, celos; esto no existe donde ocurre esta fusión. Lo

que sí existe en ese espacio es una sensación de bienestar, y aquí es donde esas palabras de la plataforma. - seguro, capaz, etc. – empiezan a ser muy magnéticas. Empiezan a adherirse al tú que es esas palabras en el ámbito multidimensional. Capaz, misericordioso, bondadoso, observador, permisivo, aceptándome a mí mismo como este es quien yo soy. Verás, eso es lo que estás atrayendo magnéticamente en este punto. Estás cambiando.

Pero el alma, tú, el alma, esa parte más elevada de ti, no está dispuesta a imponerse sobre ti. No está dispuesta a cambiarte, no está dispuesta a empujarte a esos lugares; en realidad está siendo absolutamente neutral de muchas maneras. El Yo Superior está muy interesado en tratar contigo, de una manera que aporte diálogo, como una manera de empezar a ser este aspecto de quien eres. Disponible. Muy interesado en alguna manera de tratar contigo. Pero él tampoco se va a imponer sobre ti; y no se va a encontrar contigo en el “no estoy bien”. No se va a encontrar contigo en el aspecto 3D que todavía estás sosteniendo en tus puntos de atención. Ahora, otra respiración.

Para ser realmente claros, no hay nada equivocado en ti. Nada. Imposible hacerlo mal. Es imposible no estar bien. Pero no es imposible sostener tu atención en “no estoy bien”. Eso es una elección; nuestra elección.

Entonces, a medida que estos sub-libretos de la película empiezan a desarrollarse, mucho está pasando, entre lo que puedes elegir. No es tanto la historia, y no es tanto el mundo 3D en que todos hemos crecido; es un aspecto de esta consciencia que requiere – usaré otra palabra diferente – que permite opciones que empiezan a extraer de esa realidad multidimensional.

Hay un aspecto de la vida que se está desplegando, en gran medida, para los milénicos, para aquellos que fueron convocados a volver en 1970, a 80, los niños índigos que ahora llaman milénicos, y los que vienen detrás de ellos, los que son aún más jóvenes. Si observan a esta gente más joven jugar con una computadora, por ejemplo, muchos de nosotros de más edad decimos, “Vaya, ¿cómo hacen eso?” No se trata tanto de cómo lo hacen, sino de quiénes son ellos, haciendo eso.

A medida que esta división entre la 3D y el ámbito multidimensional empieza a desplegarse, hay aspectos de la consciencia que están entrando en esta percepción conciente, que asombran. Inteligencia artificial; computación cuántica; realidades virtuales. Mundos de experiencias que están allí para elegir entre ellos.

Una parte de eso que se vuelve interesante: uno se detiene y hace la pregunta: ¿de dónde viene todo esto? ¿De dónde viene toda esta información? Al entrar en este aspecto futuro y particularmente el estrato de consciencia en que estamos jugando, aquí, este aspecto de bienestar, estos reinos multidimensionales, no necesitas saber sobre inteligencia artificial, ni computación cuántica, ni realidad virtual, ni esa clase de cosas. Porque en el espacio en que estás entrando, eso es quién tú eres; todas esas cosas. Es el alma quien piensa a esa velocidad, que funciona en un reino de consciencia múltiple, un aspecto que no es conocido para ti y para mí aquí. Pero es muy conocido en estos estratos de consciencia que se están volviendo disponibles para ser elegidos – como las vacaciones.

El nivel de consciencia que tú tienes en este reino multidimensional, que tú en tu espacio de sueño, en tus fantasías, - realmente no es fantasías, sueños de día, pero es la palabra que pienso que va – tú empiezas a tener vistazos de percepción conciente. Muchas veces como si te espaciaras en esa percepción conciente, pero empiezas a trotar de vuelta a esta percepción conciente.

En este campo vibratorio, este estrato de consciencia, al empezar a sostener tu atención sobre “hay más de mí con qué tratar”, en lugar de “no estoy feliz con quien soy, jugando en 3D”. Estas

aperturas que empiezan a ocurrir se basan en las vibraciones que tú sostienes, o con que estás creando, aquí. Bienestar. Feliz.

La cuestión que aquí es muy desafiante, es que la condición humana en 3D es muy ruidosa. Es muy errática. Es perturbada. Se cae a pedazos – eso es cosa grande. Y sin embargo confunde mucho a mucha gente. A medida que empiezas a jugar en este espacio de bienestar, empiezas a sostener una intención de experimentarte a ti mismo de una manera de “cómo te gustaría experimentarte a ti mismo en la próxima vida”, creando tu próxima vida completamente dentro de esta vida.

La capacidad para empezar a vivir tu próxima vida, en esta vida, en este cuerpo, está disponible para ti. Se está volviendo disponible. Ahora bien, eso es un concepto muy diferente. En lugar de vivir esta vida para esta vida, ser capaz de reconocer cómo te gustaría tu próxima vida. No quién eres, no el rey ni la reina, ni el presidente ni la persona rica o una persona pobre, no esa estructura física, no la estructura material. Esto se desarrolla cuando estas vibraciones de cómo deseas experimentarte a ti mismo son atraídas desde ese ámbito multidimensional que se está abriendo en este espacio de consciencia de cuarta dimensión; el espacio de sueño, el espacio de ensoñaciones diurnas, el espacio donde tú te experimentas a ti mismo creativamente. Otra respiración.

¿Qué tal si yo pudiera saber cómo son realmente esas vacaciones, antes de ir? No porque necesite asegurarme de que está bien, que no me lastimaré, o que no pasará algo malo. Completamente desde el lugar de cómo me gustaría experimentar la belleza y el bienestar, y la alegría y la risa y la buena comunicación; respeto, dignidad, bondad, Toma una respiración.

Nota: conectado a tierra, en el centro de la cabeza, presente. Y juguemos aquí por un momento. Y llamémoslo vacaciones, porque eso se puede definir. ¿Adónde te gustaría ir de vacaciones, en esta vida? Realmente lo estamos armando para experimentar quién eres en la vida siguiente. Unas vacaciones. La playa, las montañas. Leer un libro sentado al lado del arroyo. Y quiero que estés muy consciente de estar consciente. Realmente simple. Aquí estoy; estoy aquí mismo. Y es en este espacio de quietud, aquí estoy, que la capacidad de empezar a enganchar con ese nivel de consciencia multidimensional en un punto de atención de bienestar, es posible fusionarlo.

Y encuentra el sentimiento de esas vacaciones, algo así como verlas en tu mente; siéntelas, relájate en ellas. Ten para ti mismo. Algo así como rodearte con esas vacaciones. No “ir allá”. Más bien “ser uno con eso” justo aquí. En la playa. Siéntelo, un día cálido, en una brisa fresca, siente la arena entre los dedos de los pies. Simplemente rodéate de eso, tráelo a ti, pero no vayas allá. Es muy simple, cómodo. Y una respiración más y simplemente estás en esas vacaciones. Y si tienes otra gente contigo en este lugar de vacaciones, ¿puedes imaginar reírte con ellos? ¿Qué más te gustaría, con ellos? Y aquí mismo, trata con ellos, con cada uno, aquí mismo, como si estuvieran sentados ahora mismo a tu lado. Disfrutas de ellos y ellos disfrutan de ti. Ideas interesantes. Nos divertimos. ¿Qué tal si esa experiencia es sentir y disfrutar? Y no es pensar ni reparar. Estás experimentando una realidad diferente. Realidad muy virtual, Pero aquí mismo toma una respiración y permite que eso esté a tu alrededor, como si fueras a recostarte en tu silla playera y cerrar los ojos un minuto; no te duermes, solo toma conciencia simplemente de estar muy presente con eso rodeándote, esa experiencia.

Otra respiración, y permítete estar aún más conciente de ti mismo, muy cómodamente. Muy tranquilo. No se piensa ningún pensamiento, solo te estás dando cuenta de ti mismo. Y toma nota de ti mismo, aquí, muy tranquilamente, el sentimiento, la percepción conciente. Y luego ten la intención, muy simple, de fusionarte con esa parte de ti en ese espacio de más alta dimensión, hazlo realmente simple. Esa parte de ti que está completamente alineada con esta percepción conciente tranquila, cómoda, expandida, de este bienestar.

Y ten la intención, en este punto de percepción conciente como fusionado, de tener este aspecto de esa parte más elevada de ti, para mostrarte qué es posible en otra vida que podría elegirse desde aquí. Permite que sea como una excursión, una especie de información, opciones sobre vacaciones, o sobre vidas, que podrías estar interesado en conocer.

Y con otra respiración, sabe lo que este aspecto de tu consciencia más alta sabe. Simplemente una fusión con ella, esa porción de ti. Nota el sentimiento de esta participación, aquí mismo. Esto es un estado de bienestar; no hay 3D, no hay dudas aquí, simplemente... si yo fuera feliz, si yo pudiera reír, si yo disfrutara, si yo pudiera crear y hacer una diferencia de bienestar, ¿cómo se sentiría eso, en ese estado multidimensional?

Y mientras notas esto, si es interesante, ten una intención de empezar a visitar este espacio. Tal vez en tu meditación. Tal vez sentado en el porche trasero con una taza de café. Muy tranquilamente, empezando a conocer el tú que está en ese aspecto multidimensional de ti. Hay mucho aquí. Pero no se trata tanto de cómo sería esa vida siguiente, esas experiencias, sino de algo así como sentirla, y empezar a conocer el sentimiento. Es en este anclaje del sentimiento que ese punto de conexión entre ese tú que está en la silla y el tú que está en el estado multidimensional, se empiezan a fusionar. No tengas expectativas. Es un lugar para empezar a conocerte a ti mismo de una manera que ahora está disponible para conocerte. A medida que este espacio empieza a nutrirse, a ser sostenido, visitado, hay mucho más en el espacio de sueño que lo que ha sido experimentado conscientemente. Hay mucho más en este – llamémoslo espacio de ensoñación diurna – que es plenamente conciente, que te permite saber a partir de la vibración del estado multidimensional en el cuerpo físico creando lo que sea que desees experimentar. A medida que este tú empieza a ser conciente en este punto de atención, se vuelve disponible la percepción conciente que se abre a lo que es posible en la próxima vida. No pensado desde la mente racional, sino conocido desde el corazón. Hay una sonrisa aquí adentro, una belleza, una alegría aquí adentro. Está envuelto en facilidad, y es cómodo. Está en conocer este espacio, este punto de atención, este campo vibratorio, que ese aspecto multidimensional de ti empieza a volverse muy conciente no en un futuro no muy distante sino en el ahora. Muy diferente de lo que la mayoría de ustedes han experimentado en esta vida hasta ahora. Tomen otra respiración. Hagan otra nota mental: investigación de sí.

Toma una decisión: que realmente con una respiración, este es un espacio que se vuelve conciente como punto focal de quién eres. Otra respiración. Luego toma un momento, y simplemente elige sostener este espacio, respira abriendo los ojos, sé conciente en este espacio con los ojos abiertos

Y ahora contestaremos algunas preguntas. Esto es nuevo. Oh, es viejo, pero es nuevo, y va a evolucionar. Es muy oportunista, simplemente jueguen y disfrútenlo.

Dicho esto, palmeen sus muslos, muevan los dedos de los pies, tomen nota de sí mismos.

Transcripción y traducción: M. Cristina Cáffaro
www.traduccioneparaelcamino.blogspot.com.ar

(N.T. Los inscriptos en este seminario hicieron diversas preguntas, muy interesantes, que he transcripto y traducido y publicaré próximamente)