

JIM SELF

- IL CAMBIAMENTO -

CHE COS'E',
PERCHE' STA ACCADENDO,
COME V'INFLUENZA
E PADRONEGGIARE L'ALCHIMIA

Dedicato a tutti coloro che
chiedono e permettono

Capitolo 1 ---

Il Cambiamento. Che cos'è?

Da molto tempo sentiamo parlare de 'Il Cambiamento'. È difficile credere che finalmente è qui! Cosa sta cambiando *di preciso*? *Da cosa* arriviamo? *Verso cosa* andiamo? E - cosa ancora più importante - quale differenza farà davvero per il *vostra* mondo... la *vostra* vita... la *vostra* famiglia... i *vostra* cari... e *voi*?

Vi siete accorti che...

Sembra che il tempo continui ad accelerare?

Che la vostra memoria non è affidabile come una volta?

Che i problemi che pensavate di avere risolto improvvisamente ricompaiono?

Niente sembra funzionare come prima?

Non siete i soli!

Se sentite qualcuno parlare del passaggio della Terza Dimensione alla Quinta Dimensione ma non avete la più pallida idea di come accadrà o quali cambiamenti specifici avverranno o persino cos'è la Quinta Dimensione - *non siete isoli*. Inoltre, non è certo un caso se in questo momento state leggendo questo libro. È stato scritto per voi.

Lo scopo di questo libro è duplice: prima di tutto si presenta come un contenitore per molte delle informazioni che conoscete già, ma potreste non essere consci di conoscerle. In secondo luogo vi fornisce una serie di strumenti, tecniche e opportunità che vi metteranno in grado di costruire una piattaforma che vi permetterà di passare da una coscienza a tre dimensioni a una consapevolezza dimensionale superiore, del tutto consci e del tutto riallineati con chi siete e con chi siete sempre stati, ma al momento non ve lo ricordate.

Di fatto è davvero semplice creare la felicità, l'abbondanza e il benessere nella vostra vita. Proprio come con moltissimi aspetti della vita, ciò che è semplice a volte è piuttosto difficile da afferrare. Per esempio, questa formula in quattro passaggi per la creazione è davvero molto semplice.

1. Create un'Intenzione
2. Concentrate la vostra **Attenzione** sulla vostra Intenzione.
3. Aggiungete un'*emozione* come felice, divertito o eccitato a ciò su cui siete attenti e
4. L'universo, attraverso la Legge di Attrazione vi fornirà precisamente ciò su cui avete posto la vostra **Attenzione**. Il vostro lavoro è *ricevere... permettere* che arrivi da voi... *lasciatevi avere* ciò che avete appena chiesto.

In altre parole,

“Chiedi e ti sarà dato.”

Ecco qui - perché la maggior parte di noi è incapace di seguire questa semplice formula e creare la vita che desidera?

Il rumore della terza dimensione distrae davvero molto e riporta la nostra attenzione al passato o la proietta nel futuro, dove spesso risiedono la paura e l'ansia. Quando affiorano emozioni come la preoccupazione, il dubbio e la mancanza, può diventare una vera sfida mantenere la nostra attenzione sulla nostra intenzione di essere felici. La Legge d'Attrazione ci fornisce *esattamente* ciò su cui concentriamo la nostra attenzione; lei non capisce quando diciamo, “Dammi solo cose buone.” Il modo in cui mantenete le vostre emozioni e i vostri pensieri è come l'universo capisce ciò che chiedete. “Chiedete e riceverete.”

Sta avvenendo un Cambiamento, un cambiamento davvero GRANDE che determina trasformazione.

Il Cambiamento che è in atto influenza ogni aspetto della nostra realtà a tre dimensioni. Questo cambiamento è talmente ampio che la nostra immaginazione limitata non riesce neppure a iniziare ad afferrare la transizione e i cambiamenti di cui proprio ora stiamo facendo esperienza. Questo Cambiamento sta influenzando ogni aspetto della vita su questo pianeta - le nostre strutture politiche, sociali ed economiche, l'ambiente, le istituzioni e le guerre, come consideriamo le nostre relazioni e il nostro lavoro. In breve, ogni pensiero che pensiamo e ogni sensazione che proviamo. Sta alterando anche il tempo, la nostra memoria, il nostro DNA, la cablatura dei nostri corpi fisici ed emotivi, le nostre credenze, le nostre

percezioni su ciò che è buono o cattivo, giusto o sbagliato. In modo ancora più netto, quest'Ondata di Cambiamento influenza la nostra consapevolezza su *ciò che è possibile*. Ci offre comprensioni nuove e copiose istruzioni e possibilità anche su come vivere di nuovo e una volta per tutte in armonia tra noi, con l'ambiente e con Tutto Ciò Che È.

Comunque, tra dove esistiamo ora e questa nuova Dimensione Superiore del "Cielo in Terra" dove arriveremo presto c'è una piccola distanza...

Diventare Consoci di Diventare Consoci

Il "Cambiamento nella coscienza" che sta avvenendo è proprio un cambiamento della nostra percezione del nostro mondo.

Poiché la maggior parte di noi ha giocato a questo gioco della vita, abbiamo cercato di adattarci e di seguire le regole. Abbiamo cercato di creare una vita migliore per noi e per le nostre famiglie. In ogni caso con la nostra fretta di creare sempre di *più* per noi - una casa più grande, una macchina più potente, uno stipendio migliore eccetera - molti di noi hanno scoperto che di fatto abbiamo creato *meno*. Abbiamo meno tempo da passare in quella grande casa, abbiamo meno tempo per goderci la compagnia della nostra famiglia e dei nostri amici e meno occasioni di apprezzare un tramonto o di provare piacere nella bellezza della natura che ci circonda. Molte persone hanno iniziato a sentire che c'è qualcosa di ingiusto, che ci siamo persi qualcosa di grande valore. Ciò che ci manca - possiamo esserne consapevoli o no - è che lungo il percorso tutti noi abbiamo perso una parte dei nostri "sé". Alla fine della giornata, *più, più grande e migliore* continuano a non bastare. Ci siamo disconnessi dalle cose che ci nutrono davvero e ciò ci ha reso malati a livello fisico, infelici a livello emotivo, esausti a livello mentale e molto incerti su chi siamo davvero a livello spirituale.

Ora tutto ciò sta iniziando a cambiare.

Un numero sempre maggiore di noi si sta svegliando; stiamo iniziando a ricordarci chi siamo. Nelle nostre vite riconosciamo gli squilibri e ci chiediamo, "Cos'è davvero importante per me? Cosa mi rende davvero felice?" La risposta non si può trovare nell'acquisire di più del mondo esterno, ma nell'acquisire di più del "*me*" interiore.

Nella nostra fretta di ottenere il massimo ci siamo lasciati alle spalle una parte di noi. Abbiamo scambiato il rispetto per la competizione, la

gentilezza per il vantaggio personale e il dare per il prendere. Non siamo più in contatto con la nostra guida interiore, che ci ha sempre guidati verso un luogo superiore e più allineato. Questo luogo superiore è un luogo dove la cooperazione, il sostegno e la comprensione creano una fiducia più profonda, l'amicizia e la compassione.

Il cambiamento sta avvenendo dentro i cuori di tutta l'umanità e milioni di persone iniziano a risvegliarsi. E' un risveglio della coscienza! Sta avvenendo in tutto il mondo, in ogni città e villaggio e nei cuori di ogni bambino, donna e uomo. Scopriamo una nuova passione interiore e iniziamo a riconoscere che chi siamo noi conta. Noi tutti contiamo e noi tutti abbiamo un contributo da dare. Questo risveglio della coscienza non ha alcun limite. È un cambiamento che sta portando tutti noi a una consapevolezza dimensionale superiore; un modo di vivere superiore e più allineato. Stiamo diventando consapevoli di diventare consapevoli.

Le Nuove Onde di Luce

Attraverso l'Universo, attraverso la Terra e attraverso di noi si stanno muovendo due massicce Onda di Luce e di Energia. Queste Onda di cambiamento collaborano insieme in perfetta sincronia ed evolvono tutto verso una coscienza superiore.

Un'Onda si espande all'esterno, come un cerchio nell'acqua che continua ad espandersi in uno stagno e diffonde una Luce maggiore, conoscenza e saggezza, apre portali in continua espansione verso una coscienza e un'evoluzione superiori. Quest'Onda sta modificando la coscienza di massa da una prospettiva a tre dimensioni attraverso la quarta verso una prospettiva da quinta dimensione. Sulla Terra quest'Onda sta creando una comunità della quinta dimensione di coscienza superiore che ci sta riallineando con Tutto Ciò Che E'.

Mentre questa prima Onda accelera, è affascinante osservare come ci influenza in modo potente e positivo. Quest'Onda ci presenta scelte e possibilità che finora non erano disponibili. Quest'Onda fa anche sì che la seconda Onda sblocchi tutto ciò che ci mantiene ancora bloccati nella terza dimensione.

La seconda Onda opera in modo molto diverso rispetto alla prima. La sua funzione è creare armonia. In ogni caso, per raggiungere l'armonia tutto ciò che non è della luce, tutto ciò che non esiste nel benessere e nell'equilibrio

si destabilizza, si dissolve e viene ripulito. Nelle nostre vite, tutto ciò che non è allineato viene rilasciato e rimosso.

Quest'Onda sta rilasciando a ogni livello tutti i modelli disfunzionali. Tutto ciò che manca d'integrità si dissolverà per essere sostituito con nuovi modelli d'energia, di luce, di conoscenze e di saggezza che sono disponibili nella prima Onda. In breve, mentre la prima Onda di luce svuota il contenitore, l'altra Onda di luce lo riempie di nuovo.

Queste Onde di trasformazione permettono a tutti noi di riconnetterci, di ricablarci, di riallinearci e di ricordarci davvero chi siamo e cosa siamo venuti qui a fare. Come uno tsunami, queste onde aumentano notevolmente d'intensità. Nei prossimi mesi e anni assisteremo a transizioni davvero incredibili.

Perché Tutto Ciò Sta Avvenendo Ora?

Tutto ciò sta accadendo ora perché noi abbiamo chiesto che avvenisse. Sta avvenendo ora anche perché nella maniera più incredibile siamo riusciti a completare ciò che eravamo venuti a fare, cioè a giocare il gioco della tridimensionalità. Ora è arrivato il momento di ricordare, di tornare a casa nel cuore del creatore, Tutto Ciò Che È. Allora, dovrete essere felici? Sì! Dovrete essere eccitati? Sì! È semplice? Sì! Sarà facile? Non proprio... ma non deve neanche essere difficile.

Stiamo giocando in questi tempi davvero eccitanti e per facilitare per quanto possibile la transizione avremo bisogno di qualche nuova capacità e strumento che ci aiuti a cavalcare queste Onde con grazia e semplicità. Abbiamo bisogno anche di una nuova comprensione su come percepire in modo diverso ciò che circonda e su come scegliere la realtà che desideriamo sperimentare.

Capitolo 2 ---

Come Potrebbe Influenzarvi

Il tempo sta accelerando

Molte persone non sono consapevoli dell'esatta natura dei cambiamenti di cui stanno facendo esperienza, ma si accorgono degli effetti di questi cambiamenti. Per esempio se chiedete: "Pensi che il tempo stia passando più in fretta?" moltissimi vi diranno, "Sì, la mattina non faccio in tempo a uscire dal letto e prima di rendermene conto è già ora di andare di nuovo a letto. Dov'è sparita la giornata?"

Il tempo è più legato ai ritmi e ai cicli contenuti nei nostri quattro corpi inferiori di quanto lo sia all'orologio a muro. Mentre queste due massicce Onde di Luce fluiscono dentro, attraverso e intorno a noi e alla Terra i punti di riferimento che usiamo per conoscerci stanno cambiando, proprio tutti.

Il primo cambiamento in atto riguarda i campi magnetici terrestri. Le Onde di Luce stanno alterando i campi magnetici che circondano la Terra e fanno sì che si risvegliano, si deteriorino e si modifichino. Mentre cambiano i campi magnetici della Terra, si alterano anche i campi magnetici, i cicli e i ritmi nei nostri corpi spirituale, mentale, emotivo e fisico. Alcuni cicli accelerano mentre altri cicli e ritmi rallentano. Il nostro concetto del tempo si altera mentre le Onde di Luce attraversano ognuno di noi modificando ritmi e cicli interni.

Sebbene la sensazione interna sia che il tempo sta accelerando, in realtà stiamo perdendo il tempo; il tempo non sta accelerando, ma piuttosto sta collassando in un momento singolo del tempo presente, ORA.

Per esempio, se vi servivano 5 minuti per camminare dal punto A al punto B e l'avete fatto ogni giorno della vostra vita, nel corpo fisico avete avvertito la sensazione di quanto vi serve per coprire questa distanza. Quando il tempo collassa, invece, avete meno tempo per percorrere la stessa distanza da A a B e quindi avete la sensazione fisica di dover camminare più in fretta per coprire la stessa distanza, anche se guardando l'orologio osserverete

che ci mettete la stessa quantità di tempo. Ciò che sta avvenendo è che i vostri meccanismi sensoriali interni vi stanno dicendo che il tempo sta accelerando perché avete dovuto affrettarvi per raggiungere lo stesso luogo nello stesso tempo registrato dal vostro orologio.

Mentre le Onde di Luce cambiano i nostri ritmi interni, ci avvicinano sempre di più al Tempo Presente. Il Tempo Presente è l'unico in cui esistiamo. Mentre i nostri campi magnetici interni si risvegliano, i nostri cicli e i nostri ritmi iniziano ad allinearsi in un flusso unico di coscienza. I nostri bioritmi, i battiti cardiaci e le pulsazioni dei sistemi dei meridiani iniziano tutti ad allinearsi verso un ritmo unico, si allineano con il battito del cuore della Terra. Mentre ciò accade svaniscono tutti i nostri ricordi, i pensieri, le emozioni e i sistemi di credenza non allineati con questa coscienza superiore di benessere. Un'Onda sta ripulendo molti dei nostri ricordi del passato; tutte le vecchie dispute, i momenti imbarazzanti e le esperienze dolorose immagazzinate inconsciamente nella nostra memoria che non hanno nulla a che vedere con chi siamo e quindi non hanno alcun valore nel momento presente. Simultaneamente, l'altra Onda di Luce espande la gamma di possibilità in ognuna delle nostre realtà e quindi ci fornisce più scelte e occasioni di fare esperienza di noi al nostro massimo livello.

Perdere la Memoria e Riguadagnare la Verità

Avete notato che iniziate a dire qualcosa e poi vi rendete conto che di colpo non riuscite a trovare le parole per completare le vostre frasi? O che non riuscite a ricordarvi come si chiama il cucchiaino che avete in mano? Se vi sta accadendo, non allarmatevi. Non siete l'unico che sta avendo queste esperienze e no, non è Alzheimer. Niente di tutto ciò è collegato al vostro genere sessuale, alla vostra età o alla vostra cultura.

Lo scopo di questa seconda Onda di Luce è ripulire i vecchi modelli, le credenze, i pensieri e le emozioni che tratteniamo dentro di noi ma che non sostengono il nostro benessere. Poiché non sapevamo cosa fare con gli insulti e le critiche che abbiamo ricevuto mentre crescevamo, abbiamo imparato a immagazzinare i pensieri che ci procurano disagio e non ci sostengono e le emozioni di cui abbiamo fatto esperienza. Così facendo, abbiamo scelto di rinunciare alla nostra superiorità di grado insieme alla verità e alle credenze per cui viviamo naturalmente nel benessere e al posto loro abbiamo scelto di credere alle opinioni degli altri.

Mentre iniziamo a risvegliarci e a ricordarci chi siamo, molti dei nostri modelli di credenza vecchi, non veri e non allineati cominciano a svanire. In

questo processo stiamo perdendo molti dei nostri ricordi, dei punti di riferimento su cui abbiamo costruito la nostra realtà a tre dimensioni. Questi fattori stanno svanendo perché in questo viaggio non possiamo portarci dietro i nostri pensieri negativi, i sistemi di credenza e le emozioni. La seconda Onda di Luce li sta ripulendo dalla nostra coscienza. Mentre questi punti di riferimento inconsci che sostengono il nostro senso di mancanza vengono ripuliti, a volte parole semplici come “cucchiaino” restano incastrate in questa ripulitura dei modelli.

Non c'è nulla di rotto: semplicemente inizia a svanire chi NON siamo e non siamo mai stati.

Nello stesso momento, la prima Onda di Luce che ci sta attraversando espande la nostra consapevolezza e la nostra comprensione di *chi siamo* e di chi siamo sempre stati. Questa comprensione non è localizzata nella mente razionale, quella analitica. Il suo centro si trova nel nostro campo più ampio di percezione all'interno del nostro sapere intuitivo, all'interno della nostra coscienza superiore e nel Sistema Interno di Guida presente nei nostri Cuori. Mentre iniziamo a ricordarci chi siamo, iniziamo a liberarci di chi-non-siamo. Sebbene liberarci di chi-non-siamo sia molto auspicabile, liberarsi delle nostre credenze, dei nostri pensieri e concetti del mondo potrebbe non essere un'esperienza facile.

La trasformazione che sta accadendo dentro di noi modifica i nostri pensieri e credenze e cambia il modo in cui facciamo esperienza del mondo fuori di noi.

I nostri pensieri creano le nostre credenze, le nostre credenze creano le nostre abitudini e le nostre abitudini creano le nostre vite. Poi le nostre credenze si connettono con i pensieri che attraversano le nostre esperienze e così formano le nostre conclusioni. In ogni caso, molti dei pensieri che pensiamo e delle credenze cui siamo attaccati non sono né i nostri pensieri né le nostre credenze; ci sono state date dalla mamma, dal papà, dal maestro, dal prete e dalla realtà tridimensionale fuori di noi. Mamma, papà e tutti gli altri intorno a voi non l'hanno fatto in modo deliberato per ingannarci; non hanno fatto altro che passarci ciò che i loro genitori e i genitori dei loro genitori (insieme alla maggior parte del resto della società) aveva insegnato loro ad accettare come la “verità.” Crescendo, molti di noi potrebbero avere percepito a livello intuitivo che ciò che gli altri avevano accettato come la “verità” per loro non era “giusta”, ma un'opinione

unanime è potente. Non è facile schierarsi contro il gruppo o discutere con quelli più grandi o che mi sono cari. Molti di noi hanno imparato a “rigare dritto”, a reprimere i sensi intuitivi e a intorpidire le nostre sensazioni. Durante il processo siamo diventati insensibili. Ecco perché moltissime persone oggi sono infelici e non hanno la più pallida idea del motivo. È perché abbiamo perso il contatto con il nostro sistema interno personale di guida.

Mentre iniziamo a risvegliarci, dentro di noi si sta sviluppando un nuovo riconoscimento. Mentre iniziamo a cercare la nostra verità personale e seguiamo il nostro sentiero che è personale e unico, molti di noi iniziano a rendersi conto che siamo molto di più di ciò che il mondo esterno ci ha portato a credere. Quando ci guardiamo dentro, iniziamo a renderci conto che siamo esseri multidimensionali e spirituali in grado di allinearci con una Verità Superiore. Mentre questa trasformazione avviene, iniziamo a cogliere che è la nostra verità personale che crea la felicità, il successo, la salute equilibrata e aggiunge semplicità al sentiero della nostra vita.

In passato, solo pochissime anime hanno fatto esperienza di questa Verità Superiore. Ora questa verità si è trasformata in un'avventura che molti ricercano. Proprio a causa vostra e dei molti altri che si stanno svegliando, si sta manifestando una nuova coscienza! Il mondo tridimensionale che era stato definito dalle verità, dalle strutture e dalle credenze di coloro che vivono intorno a noi non funziona più e si sta dissolvendo. Stiamo facendo esperienza di un cambiamento enorme, un'accelerazione nella consapevolezza conscia.

Un Grande Risveglio!

Capitolo 3 ---

Che Cosa Sono la Terza e la Quarta Dimensione?

A livello intuitivo molti di noi sanno o *percepiscono* che sta avvenendo una ristrutturazione o un movimento, ma pochi di noi hanno abbastanza informazioni perché queste sensazioni abbiano senso. Molto semplicemente, stiamo uscendo da una realtà a tre dimensioni e attraverso la quarta ci stiamo dirigendo verso la quinta dimensione. Ma che cosa sono le dimensioni?

Le dimensioni non sono luoghi. Sono piuttosto livelli di coscienza e ognuna ha le sue caratteristiche e i suoi modi di pensare, di sentire e di fare esperienza. Capire gli aspetti, i ruoli delle strutture della terza e della quarta dimensione ci dà l'opportunità di passare dal rumore della terza dimensione e dalle sue strutture rigide a una serie di scelte più fluide nella quarta dimensione.

Per rendere tutto più semplice, prendiamo in considerazione la terza e la quarta dimensione come se ognuna di esse fosse una scatola. Queste due scatole si sovrappongono e ci permettono di passare dall'una all'altra. In realtà da oltre 60 anni continuiamo a vivere nella terza e nella quarta dimensione simultaneamente. Una scatola contiene rumore, rigidità ed emozioni che creano disagio mentre l'altra scatola contiene la scelta, la bellezza, il benessere e l'apprezzamento. Voi avete fatto esperienza di voi in entrambe queste scatole, ma senza una definizione chiara di ciò che avviene in ogni scatola diventa difficile capire e padroneggiare al meglio voi stessi nelle varie situazioni. Conoscendo la differenza tra le due scatole, una persona può *scegliere* di vivere la vita che vuole vivere piuttosto che *reagire* semplicemente alla vita come si presenta ogni mattina alla vostra porta. Descrivendo le caratteristiche di ogni scatola possiamo sviluppare una comprensione migliore su come scegliere.

Capitolo 4 ---

La Scatola e le Strutture Tridimensionali

La Forma

Prima di tutto la Terra, le montagne, i fiumi, la lampada, la sedia e i fiori che ci circondano non *sono* tridimensionali. Sono aspetti della Forma. La forma è il risultato della densità. La forma ha una conformazione, una massa, una consistenza e un peso che esistono sia nella terza che nella quarta dimensione. Ecco il primo elemento utile e non ovvio. La forma risiede nei nostri pensieri ed emozioni. Sebbene non sia visibile come densità fisica, i pensieri pesanti e brutti produrranno una reazione. Al contrario, i pensieri leggeri, belli ed elevati produrranno una sensazione o una reazione molto diversi.

Per esempio, avete mai accettato l'opinione di qualcun altro secondo cui avete fatto qualcosa di "sbagliato" o dovette vergognarvi per qualcosa e poi

vi siete ritrovati ad andarne in giro con un senso di colpa pesante e scomodo? Questo senso di colpa o di vergogna si definisce una forma-pensiero. Come scegliete di osservare e di mantenere quella forma-pensiero influenzerà lo stato della vostra mente, le vostre emozioni e persino la vostra salute fisica. Essa determina anche la vostra capacità di creare con successo la vostra vita oppure no.

I pensieri più pesanti e carichi a livello emotivo restano nella realtà a tre dimensioni mentre le forme pensiero leggere, elevate e belle restano nella quarta dimensione.

I Tre Aspetti della Terza Dimensione

Esploriamo ora le caratteristiche che si trovano nella terza dimensione. Ricordatevi, è una scatola che contiene una porzione dell'esperienza della vostra vita.

Per capire appieno ciò che stiamo per dire, è molto utile capire la “Legge di Attrazione. Ora potreste dire, “So già tutto sulla Legge di Attrazione.” *Credere* di conoscere la Legge di Attrazione e *vivere* la Legge di Attrazione sono esperienze molto diverse.

La Legge di Attrazione dice, “Ciò su cui focalizzi la tua attenzione io, l'Universo che ti adora, te lo darò.” La Legge d'Attrazione è talmente importante da essere il fondamento di TUTTO ciò di cui avete mai fatto esperienza.

La Legge di Attrazione non capisce le parole. Non capisce “per favore” e “grazie” in inglese, francese o in qualsiasi altra lingua. La Legge di Attrazione capisce il *pensiero* e le vibrazioni emotive che avete, sia conscie sia inconscie. Se credete che qualcosa è o credete che qualcosa non è, la Legge di Attrazione reagirà di conseguenza. Se amplificate i vostri pensieri o ciò in cui credete con una carica emotiva, la Legge di Attrazione ve ne fornirà sempre di più e in modo più veloce e abbondante. Ciò su cui concentrate la vostra attenzione con una carica emotiva è ciò che otterrete. È una garanzia assoluta.

Il Tempo nella Terza Dimensione

Alla maggior parte dell'umanità è stato insegnato a credere che il tempo è fisso e lineare - passato, presente, futuro e poi morite. Sebbene questa sia una credenza generalmente accettata, non è corretta. Nella terza dimensione il tempo opera come un anello. Consiste di un flusso di pensieri

e di esperienze che etichettiamo come positive o negative. Possiamo abbracciare queste esperienze sperando che si ripetano di nuovo o possiamo resistere e sperare che non si ripresentino. Per semplificare, prendiamo l'esperienza del nostro passato e la proiettiamo nel nostro futuro e poi entriamo in quell'esperienza in un momento- futuro-presente del tempo per provare tutto di nuovo in una dimensione, forma o colore diversi.

Vorrei farvi due esempi. Il primo: diciamo che mi hanno detto che se divento un avvocato, un medico, un insegnante o un'infermiera avrò successo e sarò felice. Anche se dentro di me posso non percepirla come corretta, dico che sono d'accordo. A quel punto prendo quell'informazione e la metto fuori di me, di fronte a me e seguo quella credenza nel futuro. Raramente si fa esperienza di una credenza nel momento presente, ma la si proietta fuori in un futuro.

Il secondo e forse questo è un esempio più importante, diciamo che una volta ho avuto una relazione che è stato il massimo del massimo; poi è finita. La mia amante se n'è andata dicendomi che sono una persona terribile e che non avrò mai successo, che non sono gentile e che non ho nulla da offrire a un'altra donna per creare una relazione di successo. Sono stato ferito. Mi sono sentito rifiutato e sono entrato in uno stato di profondo dolore. Ho provato a superare l'esperienza, ma non sono riuscito a liberarmene né sono riuscito a capire com'è possibile che io sia una persona così terribile. Alla fine ho deciso che sono OK, almeno in superficie e non ho mai voluto incontrare di nuovo qualcuno perché non volevo essere ferito di nuovo. Così urlo all'universo, "Dio, non lasciare più che questo tipo di esperienza mi accada di nuovo. Se una persona di quel tipo dovesse mai avvicinarsi a me, per favore avvisami e sventola grandi bandiere rosse, così non mi feriranno ancora."

Riuscite a capire come ho preso un brutto episodio del mio passato e l'ho inserito nel mio futuro, ci ho aggiunto una bella dose di dolore carico di emozione, paura e voglia di evitare che si ripeta solo per proteggermi?

La Legge di Attrazione non capisce la parola NO, Non Farlo e Fermati. Capisce solo ciò su cui concentriamo la nostra attenzione e poiché l'Universo e la Legge di Attrazione mi adorano e la passione dell'Universo è quella di soddisfare ogni mia richiesta, indovinate cos'ho trovato la mattina davanti alla porta di casa mia? E quella dopo e quella dopo e quella dopo ancora? Con ogni passo nel prossimo momento di Tempo Presente io faccio l'esperienza di ciò che ho chiesto attraverso la mia vibrazione. In altre

parole, se le vibrazioni dei miei pensieri ed emozioni sono negative, otterrò esattamente ciò su cui concentro la mia attenzione. *“lo ti darò esattamente ciò che chiedi”* dice sorridendo la Legge di Attrazione.

Nella terza dimensione il tempo non è una struttura; è un'applicazione che ci permette di creare una nuova serie di esperienze che si basano sul nostro passato e di cui possiamo fare esperienza nel nostro futuro. Nella terza dimensione c'è un piccolo frammento del tempo presente noto come Tempo Presente di Reazione. In questo frammento entriamo nel futuro cui abbiamo resistito, ci troviamo nel Tempo Presente e reagiamo a ciò che abbiamo giurato di non volere mai più sperimentare.

Ecco come funziona il tempo nella scatola della terza dimensione. Nella terza dimensione la scelta non è una scelta, perché nella terza dimensione la scelta non esiste.

Inserita nella struttura del tempo tridimensionale c'è un meccanismo meraviglioso che può tenerci lontano da grandi difficoltà. Un cuscinetto o sfasamento temporale ci dà la possibilità di riconsiderare le conseguenze delle nostre azioni, creazioni, pensieri ed emozioni *prima* che reagiamo e creiamo qualcosa che potremmo dover sistemare o di cui in un secondo momento dovremmo scusarci. Questa struttura integrata ci concede un attimo di pausa in cui prendere in considerazione un'azione. In ogni caso, durante il Cambiamento questo sfasamento temporale si sta dissolvendo. Molte persone si stanno rendendo conto che ora le cose iniziano a manifestarsi più velocemente che mai. Nei nostri futuri momenti di Tempo Presente questo cuscinetto smetterà di esistere. Ciò che chiedete sarà ciò che otterrete... proprio ora... proprio nella forma in cui lo pensate.

La Dualità

Un altro aspetto importante della terza dimensione è la Dualità. Vivere dentro il campo della dualità significava che ci veniva offerta un'ampia gamma di scelte e di opportunità “per conoscerci”. La dualità è una struttura predominante della percezione. Prima della Caduta della Coscienza, molto tempo fa lo scopo della dualità fu quello di aiutarci a imparare come camminare in equilibrio mentre facevamo esperienza dei contrasti. Se tutto fosse stato blu, il contrasto non sarebbe esistito. Quando al blu si aggiunge il rosso, abbiamo un contrasto. Il contrasto fu creato per fornirci le esperienze per scegliere come nel caso di caldo e freddo, grande e piccolo, lucido e opaco e così via.

Mentre iniziavamo a fare esperienza della coscienza a tre dimensioni, aggiungemmo alla dualità il concetto di giusto di sbagliato, di buono e di cattivo e di ciò che dovrei o non dovrei fare. Quando vivevamo nella quarta dimensione superiore e oltre non c'era né buono né cattivo, né giusto né sbagliato. Non c'era alcun giudizio. Niente era rotto. Non c'era niente da temere. C'erano solo semplici scelte di contrasto che ci fornivano modi per fare esperienza e conoscerci.

Con la Caduta della Coscienza arrivò la paura, il giudizio e la separazione. Imparammo il “noi” e il “loro” e imparammo a resistere a “loro.” Questi concetti di giudizio, separazione, buono e cattivo, giusto e sbagliato e dovrei/non dovrei crearono una struttura rigida e inflessibile che non ci permetteva la flessibilità o la scelta. Questo sistema di credenze a tre dimensioni collegò i nostri pensieri e le nostre emozioni determinando credenze estreme come il “mai” e il “sempre”, forme pensiero rigide con pochissime occasioni per cambiare, semplificare o stare bene. In questo sistema di credenze rigide costituite da forme-pensiero pesanti si sono ancorate la paura e il dolore. Ecco cosa sta iniziando a neutralizzare e a rimuovere dalla nostra memoria la seconda Onda di Luce mentre ci prepariamo a passare nelle dimensioni superiori.

La Mente Razionale

Il processo del pensiero analitico e razionale è noto come la mente razionale. Quando facemmo esperienza della Caduta della Coscienza perdemmo l'accesso a gran parte della nostra capacità di percepire la realtà intorno a noi. Poiché imparammo a fare esperienza della paura del passato e della preoccupazione per il futuro, perdemmo l'uso di molte delle nostre capacità spirituali insieme all'accesso a oltre il 90% delle funzioni operative presenti nel cervello e quindi creammo la nostra mente razionale.

In questo ambiente lo sviluppo della mente razionale ci ha servito molto bene. Il suo scopo è diventato quello di tenerci al sicuro e fare in modo che ci adattassimo. A causa della paura dell'abuso, ora la mente razionale opera nei limiti più di quanto fa rispetto alle possibilità, occasioni o opportunità. Poiché abbiamo assegnato alla mente dei compiti per cui non era stata progettata, la nostra consapevolezza e la gamma di scelte spirituali è diminuita di molto. La mente logica è uno strumento meraviglioso per misurare, paragonare e prendere decisioni, sa solo ciò che sa e ha perso l'accesso a ciò che *non* sa. Per migliaia di anni la mente razionale ha

mantenuto l'umanità saldamente concentrata sul reame tridimensionale. Ora la situazione sta cambiando.

Le tre strutture di questa scatola tridimensionale sono cruciali per la nostra comprensione. Queste tre strutture energetiche - l'Anello del Tempo, la Dualità e la Mente Razionale - sono inserite indissolubilmente nel tessuto della matrice tridimensionale. Quando diventiamo consapevoli degli schemi sotterranei da cui opera la tridimensionalità, possiamo iniziare a fare la *scelta* di uscire dalla terza dimensione. Possiamo ri-costruire e ri-cordare una parte importante di noi, quindi ci liberiamo e possiamo muoverci oltre i limiti della terza dimensione e aprirci alle possibilità della quarta e della quinta dimensioni superiori.

Capitolo 5 ---

La Scatola e le Strutture della Quarta Dimensione

Mentre iniziamo a svegliarci e a diventare consci di essere consci, iniziamo anche a fare l'esperienza di opzioni e scelte a cui non abbiamo accesso nella terza dimensione. Gli elementi della scatola a quattro dimensioni in realtà sono molto semplici, ma poiché trascorriamo moltissimo tempo in movimento, cioè reagendo al nostro passato e preoccupandoci del nostro futuro, trascorriamo pochissimo tempo nel presente. A causa di tutto questo avanti indietro tra il nostro passato e il futuro, è difficile rimanere tranquilli quanto basta per mantenere la nostra attenzione sulla semplicità della vita che si svolge di fronte ai nostri occhi.

Nella terza dimensione la Legge di Attrazione reagisce al rumore, al movimento e alla reazione che avviene dentro di noi e ce ne fornisce sempre di più. Quando capiamo e viviamo i tre aspetti della quarta dimensione, interrompiamo tutte queste reazioni che sono largamente inconsce e cariche a livello emotivo e al loro posto scegliamo consciamente il risultato che desideriamo, permettendo così che la Legge di Attrazione ci fornisca desideri nuovi e positivi.

Il Tempo Presente

Imparare a fare esperienza di voi del momento presente è l'unica scelta importantissima che potete fare per proseguire nel vostro viaggio.

Mentre il tempo presente a tre dimensioni è un momento carico di reazione influenzato dal nostro passato, il nostro Tempo Presente a quattro dimensioni è un tranquillo momento ORA. Noi esistiamo solo nel momento Ora, ma la maggior parte di noi ci fa pochissima attenzione. Siamo consumati dalle esperienze passate e dalle preoccupazioni che proiettiamo sul futuro ma paradossalmente, proprio perché non capiamo le strutture delle dimensioni, è proprio questo stato di pensiero e di emozione che si basa sulla paura che ci mantiene legati alla terza dimensione.

Nella quarta dimensione, il tempo passato e quello futuro cambiano in modo significativo. Il passato diventa solo un'esperienza neutra o un evento storico da usare come punto di riferimento temporale. Il dolore di ieri non ha alcuna presa sul domani. L'informazione, la conoscenza e la saggezza ottenute dal passato ci aiutano a prendere decisioni migliori sul nostro benessere attuale e futuro. Il presente è tutto ciò che c'è. Potete pianificare gli eventi futuri usando le informazioni raccolte dal passato, ma le decisioni diventano scelte consapevoli fatte in questo momento presente. Mentre il futuro è un'opportunità che aspetta di essere modellata, è in questo momento ORA che si fanno le scelte.

La Scelta

Nella quarta dimensione la reazione è sostituita dalla scelta che fornisce flessibilità e nuove possibilità. Con la scelta avete l'occasione di osservare, di fare esperienza e di scegliere senza giudizio, giusto o sbagliato, buono o cattivo o la paura di essere puniti. La scelta conscia a quattro dimensioni di fornisce l'opportunità di fare errori e poi di correggere la situazione senza sensi di colpa o vergogna.

La scelta cosciente invita una gamma più ampia di possibilità, permette il benessere, la felicità e il ri-allineamento nel Cuore. È proprio nella quarta dimensione che vi riprendete il vostro potere di scegliere. Potete prendere decisioni migliori partendo da una piattaforma di chiarezza concentrata, di certezza e di consapevolezza della vostra presenza personale individuale. Mentre bene e male, giusto o sbagliato tipici della terza dimensione spariscono, dentro di voi inizia a risvegliarsi un senso di potenziale in continua espansione. La scelta crea opportunità. L'opportunità permette il benessere. Il benessere risveglia la felicità, l'apertura e il sorriso interiore nel Cuore. Dal vostro Cuore aperto, il vostro scopo e l'appagamento di tutti i vostri sogni sono a portata di mano.

I Concetti Superiori

Mentre diventate consci di essere consci in questa realtà a quattro dimensioni, molti concetti superiori sulla vita diventano disponibili e vi permettono di muovervi con maggiore facilità e comprensione. Uno di questi concetti superiori è il Paradosso. In poche parole, il Paradosso è *Ciò che un attimo fa era vero potrebbe non esserlo in questo momento ORA e ciò che un attimo fa era falso, in questo momento potrebbe non esserlo più.*

A causa delle paure, del dolore e della sfiducia che tutti abbiamo immagazzinato nel nostro inconscio, manteniamo credenze molto rigide sul mondo che ci circonda e su quelli che ci vivono. Queste credenze sono ancorate in termini come SEMPRE e MAI. “Lui sarà *sempre* cattivo. Lei non cambierà *mai*. Io non li perdonerò *mai*.” Quando nella realtà a tre dimensioni i dolori del passato sono portati nel futuro, la nostra tendenza è di reagire questa volta proprio come abbiamo reagito l'ultima volta, ripetendo così l'esperienza del passato.

Quando riconosciamo consciamente che possiamo fare scelte sul mondo che ci circonda, incorporare il concetto del paradosso permette al passato di diventare passato e libera nuove opportunità nel futuro. Il paradosso ci permette di riconoscere una persona o una situazione accaduta in passato; in ogni caso, ora ci fornisce l'opportunità di osservare la persona o la situazione in questo momento e quindi permette a lei di essere chi è ora non quella che noi osserviamo attraverso i limiti delle nostre reazioni passate.

Poiché il Paradosso allenta la rigidità del passato, il concetto superiore di Permettere offre opportunità più varie di cui fare esperienza. Permettere è un concetto davvero potente; non implica debolezza o incapacità, ma piuttosto vi permette di riconoscere la situazione davanti a voi e nel momento presente vi fornisce la scelta per creare un'opportunità migliore per un risultato che soddisfa ai vostri desideri.

Mentre iniziate a riconoscere i molti strumenti, le tecniche e i concetti e le occasioni che la quarta dimensione vi fornisce, la vostra vita cambierà. Potete scegliere di abbandonare l'abitudine di reagire e le limitazioni. La fiducia diventa una scelta. Il bisogno di fare esperienza della mancanza, dalla debolezza, della paura del dubbio svanirà rapidamente via via che comprendete e mettete in pratica le strutture della quarta dimensione. Ciò che nella terza dimensione consideriamo semplici parole, nella quarta

dimensione diventano concetti con un significato più pieno e più profondo e con un flusso più rotondo di esperienze. Termini come Felice, Certo, Superiore di grado, Presente, Capace, Magnanimo e Assertivo non sono più pensieri intellettuali ma diventano percezioni interiori importanti e sensazioni guidate dal vostro Cuore.

Questi concetti si possono percepire e vivere solo nel momento del Tempo Presente. Mentre ri-cordate e ri-prendete possesso di queste sensazioni e sentimenti, ri-attivate il Sistema Interno di Guida nel vostro Cuore. Man mano che nella vostra vita riattivate dentro di voi altri concetti superiori e vibranti, li percepite e li attivate, avviene una trasformazione in come vi presentate e fate esperienza di voi. Queste parole sono più che concetti. Sono parole viventi. Sono pietre miliari energetiche di cui parleremo in un prossimo capitolo. Mentre iniziate a indossare e a fare esperienza di queste parole, esse si tessono insieme come un bellissimo vestito tagliato su misura e creano una nuova presenza, semplice e più luminosa. Voi smettete di cedere il vostro potere. Partendo da queste vibrazioni superiori, iniziate a scegliere e a creare la vita di cui desiderate fare esperienza.

Questo è il nostro stato dell'essere naturale. Diventare consci, consapevoli e mantenere un senso del sé ben radicato richiede un cambiamento delle nostre abitudini e credenze. Fin dall'infanzia, la maggior parte di noi è stato criticato per la sua esperienza a tre dimensioni. Non ci hanno insegnato né incoraggiato e spesso non ci hanno neppure permesso di prendere decisioni partendo dal nostro spazio di certezza, fiducia e passione che è equilibrato per natura. Al contrario, alla maggior parte di noi è stato insegnato ad avere paura, a dubitare e a non avere fiducia nel mondo che ci circonda. Ne consegue che non abbiamo fatto esperienza piena di chi siamo venuti qui per essere.

L'Allineamento e l'Equilibrio

La realtà che conosciamo come tridimensionale è una scuola dove partecipiamo al ciclo evolutivo in continua espansione della nostra crescita spirituale. Per giocare in questa scuola abbiamo dovuto dimenticarci di noi e lasciarci alle spalle molta della nostra saggezza, conoscenza e molte delle nostre grandi capacità.

In breve, la terza dimensione è una scuola di SQUILIBRIO.

Il nostro scopo o missione è scoprire di nuovo e diventare maestri dell'EQUILIBRIO.

In ogni caso, poiché per definizione la terza dimensione è squilibrio, nella terza dimensione non si potrà mai trovare l'equilibrio; lo si potrà trovare solo uscendo *fuori* dalla terza dimensione. Questa porta è la quarta dimensione.

Nella quarta dimensione esistono pochissime regole; è aperta, ricettiva e permette tutte le possibilità. Si tratta di una dimensione di scelte e di osservazione che opera come una piattaforma flessibile, senza la rigidità della scatola a tre dimensioni. La quarta dimensione ci fornisce l'occasione di riformulare i nostri punti di riferimento, rivedere le nostre credenze e raggiungere una nuova comprensione su ciò che è possibile. Ci permette “di *essere* nel mondo ma non *del* mondo a tre dimensioni.”

La quarta dimensione è il trampolino verso le dimensioni superiori; ci fornisce l'opportunità di muoverci verso un modo di vivere superiore - una vita fatta di comunità, cooperazione e co-creazione.

Molto tempo fa, nel 16mo secolo William Shakespeare scrisse, “Tutto il mondo è un palcoscenico e tutti gli uomini e le donne non sono altro che attori.” Shakespeare non fu solo un grande commediografo; fu un uomo molto saggio, perché in effetti la vita su questo pianeta è una Grande Commedia. Ora stiamo iniziando la fine del terzo atto - l'atto finale. Ecco dove finiremo con la nostra Grande Commedia e poi andremo a Casa.

Andare a Casa è esattamente ciò cui gira intorno il Cambiamento. Il Cambiamento significa ripulirci da tutto ciò che *non* siamo e ci assiste nel ricreare le connessioni in modo che alla fine possiamo ricordarci **tutto ciò che siamo**.

In ogni caso tutto ciò non accadrà da solo, senza sforzi da parte nostra. Per completare questo gioco meraviglioso dobbiamo riunire di nuovo i nostri Sé. Ecco dove entra in gioco Mastering Alchemy. Ecco dove si impara a ricreare i nostri campi di potere personale con gli strumenti della geometria sacra che finalmente entrano in gioco.

Capitolo 6 ---

Gli Strumenti per Ricostruirci

Risanate il vostro Centro di Comando

Capire chi siamo richiede che ci concentriamo nel Tempo Presente. Nel centro della nostre teste esiste un luogo che agisce come centro di comando, dove si possono prendere decisioni chiare e dove si possono intraprendere le azioni. Mentre crescevamo e imparavamo a fidarci delle opinioni e delle credenze di altre persone, ci siamo spostati dal centro delle nostre teste e abbiamo ceduto la nostra superiorità di grado a chi diceva di avere un'idea della vita migliore della nostra. Se vogliamo andare avanti, è necessario ripristinare il centro delle nostre teste.

Di chi sono queste pensieri e queste emozioni? Il vero dono del radicamento.

Come abbiamo imparato, molti dei pensieri che pensiamo e delle emozioni che proviamo e che ogni giorno ci attraversano non ci appartengono neppure. I pensieri sono elettrici e le emozioni sono magnetiche. Oltre ad aiutarci nel riallinearci con la nostra frequenza personale e individuale, ri-creare il nostro meccanismo di radicamento è di valore inestimabile per ripulirci da questi pensieri ed emozioni. Nel radicamento sono presenti due fattori. Il primo è una linea elettrica che corre dal primo chakra fino al centro della Terra e che àncora i pensieri elettrici non allineati. Il secondo è una spirale energetica che avvolge la linea elettrica di radicamento e raggiunge il centro della Terra. Il suo scopo è ripulirvi da tutte le emozioni che non vi appartengono.

La Geometria Sacra - Ricostruire il vostro Campo di Potere Personale con l'Ottaedro.

Una volta che ci siamo radicati, il passo successivo è ricostruire il campo di contenimento geometrico. In origine l'aura o il nostro campo energetico personale era inserito in una serie di forme geometriche. La prima forma geometrica e anche la meno complessa per ricostruirci è nota come ottaedro.

Questa forma geometrica ha l'aspetto di un diamante, una piramide a quattro lati con la punta rivolta verso l'alto posta in cima a una piramide con la punta rivolta verso il basso. L'Ottaedro agisce come un'antenna che

ci allinea e ci riconnette con la nostra frequenza di coscienza dimensionale superiore. Ri-creando questa forma geometrica iniziamo ad attivare la struttura necessaria per ricostruire il nostro Campo di Potere Personale. Ciò si ottiene creando una colonna di Luce che parte da un punto sotto di noi e risale attraverso il punto centrale dei nostri corpi, circonda i chakras e si estende fino un punto oltre le nostre teste. (vedi diagramma nella pagina successiva) Mentre questo flusso di Luce continua ad estendersi verso l'alto attraverso la colonna e oltre la testa, intorno all'ottaedro accelera e poi rifluisce fino alla base della colonna per poi risalire di nuovo in accelerazione. Questo flusso di Luce accelerata crea poi una piattaforma stabile di coscienza che ci dà accesso alle opportunità di conoscere "Il Proprio Sé" come un Essere Dimensionale Superiore.

Per vedere in forma animata la costruzione dell'ottaedro, la colonna di Luce e i campi sferici, visitate la homepage del sito www.MasteringAlchemy.com

Capitolo 7 ---

Dove vi Sta Portando

Da questa consapevolezza, iniziamo di nuovo a ripristinare l'Equilibrio nei nostri campi energetici maschile e femminile. Si inizia con una comunicazione di coscienza espansa con Gaia, la coscienza della Terra e con le Griglie di Luce che circondano la Terra, note come le Griglie dell'Ascensione. Mentre l'energia della Terra fluisce attraverso la colonna centrale del nostro corpo, si forma una sfera di Luce che permette una riconnessione con la Natura Femminile di Dimensione Superiore di Dio-Madre. Ciò permette la connessione con tutti gli aspetti del Femminile Divino che abbiamo perso durante la Caduta della Coscienza. Attraverso la connessione con la Griglia dell'Ascensione, la natura maschile di Dio- Padre scende attraverso la colonna centrale del nostro corpo, poi fluisce fuori e intorno a noi creando una perfetta sfera Maschile di simmetria che circonda il nostro corpo e permette un'integrazione equilibrata dell'energia Maschile.

Accedere alla Mente Superiore

Da questo livello di coscienza ora possiamo accelerare i campi di Luce che ci circondano con una velocità che si avvicina alla velocità della Luce. Non è una cosa difficile. Da questa frequenza superiore e più veloce possiamo avere accesso a un'apertura verso un allineamento alla Luce noto come la Mente Superiore. La Mente Superiore è vasta. Anche se entrare nella Mente Superiore non è difficile, padroneggiare la Mente Superiore è una fioritura eterna.

La Mente Superiore è tranquilla. C'è un distacco dal mondo intorno a noi. C'è concentrazione, chiarezza, c'è una curiosità priva di domande. È attraverso la Mente Superiore che ha inizio il contatto conscio con l'Anima e da lì è possibile accedere al Cuore in un modo che è assolutamente impossibile se si parte dal "rumore della terza dimensione."

Da qui siamo in grado di accedere al Sacro Cuore, il Cuore Superiore, il Santuario del Diamante Rosa, com'è chiamato nei livelli superiori di coscienza.

Il Santuario del Diamante Rosa

Quando entrate nel Sacro Cuore, Il Santuario del Diamante Rosa, lo fate con profonda riverenza. Per accedere al Sacro Cuore si apre un sigillo Sacro. Questo Sigillo si può aprire solo *essendo l'Amore* che siete. *Essere* l'Amore che siete vi facilita l'entrata nella Camera della Sala dei Cristalli dove molte cose sono immagazzinate o sono lì latenti, in attesa di essere riattivate. Alla fine, da qui riuscirete a entrare nel Sacro Cuore, nel cui centro si trova una Luce Cristallizzata Rosa, brillante e raggiante.

Dentro il Santuario del Diamante Rosa avverranno molte attivazioni; la prima e la più importante è invitare l'Anima a rientrare nel Cuore e tornare di nuovo a essere Uno con l'Anima.

Capitolo 8 ---

La Quinta Dimensione - si Svelano le vostre Abilità Spirituali

Quando entrate nella coscienza della quinta dimensione fate esperienza di una reintegrazione piena con il vostro Sé Superiore e vi fondete con la vostra Anima.

Questa riconnessione con i vostri aspetti superiori vi permette di riconoscervi a livello dell'Anima. Iniziate a pensare dal Cuore e agite partendo dalla saggezza della vostra Anima. Ora le vostre abilità spirituali intuitive e innate sono di nuovo pienamente disponibili per voi e includono la chiarezza, la telepatia, l'intuizione astratta e molte altre. Diventate pienamente consci, avete accesso alla saggezza e alle informazioni che sono disponibili nell'aspetto multidimensionale superiore di ciò che siete sempre stati. La separazione non esiste.

Le dimensioni superiori operano entro campi di consapevolezza cui la mente razionale della terza o della quarta dimensione non ha accesso. In questi campi di consapevolezza le regole, le strutture e i modi di creare sono noti come Alchimia, un modo naturale di vivere nelle dimensioni superiori. Gli Arcangeli definiscono l'Alchimia come “La capacità di modificare le frequenze del pensiero, alterare le armoniche della materia e applicare gli elementi dell'Amore per creare il risultato desiderato.”

Padroneggiare l'Alchimia implica curiosità, desiderio di conoscere e impegno: imparare a usare il suono, il colore e la geometria per tessere il modello e la forma. Il magnetismo, elettromagnetismo, i modelli di Luce, le sensazioni di bellezza e gli aspetti superiori dell'Amore si uniscono tutti per formare le complessità degli universi o la semplicità di una goccia di acqua su un giglio. L'Alchimia è il vero e proprio tessuto della quinta dimensione.

Nella quinta dimensione cambia molto; la coscienza diventa più ampia, più dinamica di qualsiasi cosa possiate immaginare nella terza dimensione. La densità fisica finisce, la forma diventa più fluida e la struttura del corpo fisico si trasforma in Luce. Molto del vostro DNA si riattiva e la parte del vostro cervello che è rimasta inattiva per molto tempo torna a vivere.

La quinta dimensione vibra a una gamma di frequenza molto alta, brillante e veloce di Luce, amore e grande bellezza. I pensieri pesanti e densi e le vibrazioni emotive come la reazione, la rabbia, il giudizio e la paura in questo reame della quinta dimensione non possono restare. Nella quinta dimensione le gamme di frequenza della Luce non hanno limiti; tutte le possibilità sono disponibili per creare.

Il Tempo nella Quinta Dimensione

Nella quinta dimensione Il tempo inizia a esistere di nuovo, ma con una configurazione molto diversa rispetto alle vostre esperienze precedenti. Una volta compreso il Tempo Presente della quarta dimensione, il tempo si trasforma in Tempo Simultaneo. Nel Tempo Simultaneo tutte le cose esistono nello stesso luogo e nello stesso momento. Nella quinta dimensione non esistono vite passate, future, vite parallele o alternative; in questa dimensione di coscienza avrete accesso a tutto ciò che siete mai stati e che sarete mai e tutto nello stesso momento.

L'Infinità di Scelte

In quanto cittadino della quinta dimensione, ricorderete come padroneggiare ogni pensiero, ogni parola, ogni azione e ogni istante. In quanto essere di Luce pienamente conscio avrete occasioni multiple di expandervi e di continuare il vostro viaggio come la scintilla immortale e unica del Creatore che siete. C'è un numero infinito di scelte e anche di possibilità infinite tra cui scegliere per fare esperienza del vostro viaggio.

Per esempio, una scelta è continuare a fare esperienza di voi come un aspetto unico e singolo del Creatore, pienamente conscio di voi. Potreste scegliere di fare esperienza come Maestro Asceso in un'altra galassia o universo. Avete mai preso in considerazione la possibilità di diventare la coscienza di un pianeta o di una stella? Potreste anche scegliere di proseguire verso la settima, l'ottava o la nona dimensione diventando una sola cosa con una coscienza collettiva di gruppo, sapendo che tutto ciò è contenuto in una coscienza collettiva unica e quindi fare esperienza di questa unità.

Capitolo 9 ---

Come Godersi il Viaggio

Se state leggendo questo libro, avete avuto un successo incredibile nel vostro viaggio. Ora è arrivato il momento di tornare a Casa.

Lo scopo del Cambiamento è facilitarvi, assistervi e portarvi tutte le possibilità che vi permetteranno di liberarvi di chi non siete e vi permetteranno di abbracciare chi siete sempre stati anche se ve ne siete dimenticati. La prima scelta e anche la più importante è diventare consapevole del fatto che la *scelta* esiste.

Ciò significa scegliere di diventare consci di essere consci; scegliere di essere l'essere dimensionale superiore che siete; diventare consci di scegliere di osservare senza essere influenzati dal movimento e dal rumore che vi circondano né reagire a questi; permettere agli altri di recitare senza che il loro comportamento diventi una faccenda *personale*; cercare la strada più alta da scegliere in ogni situazione - queste sono le scelte da quarta dimensione. Invece continuare a discutere con qualcuno o respingerlo, scegliere il senso di colpa e la vergogna, permettersi di *essere* l'effetto di pensieri ed emozioni altrui, provare risentimento verso una situazione in cui vi trovate e lamentarvene senza fine, queste sono tutte scelte della realtà a tre dimensioni. Cosa scegliete?

Percorrere un Sentiero Superiore

Se scegliete di percorrere il sentiero superiore inizierete ad accorgervi (se ve lo permettete) che iniziate a pensare più spesso con il vostro Cuore e agite partendo dalla saggezza della vostra Mente Superiore per creare una serie migliore di scelte.

Quando *scegliete* di decidere di seguire il vostro Cuore scoprite che ci sono molti strumenti, tecniche e capacità cui potete accedere e che potete imparare e che vi saranno utili nell'accelerazione della coscienza che si risveglia. Mentre vi allineate con l'Alchimia del vostro Cuore, diretta da un aspetto dimensionale superiore di voi, potete ri-creare una piattaforma di

stabilità e di grazia. Da queste vibrazioni superiori di consapevolezza avrete accesso a molte più informazioni.

Quando scegliete di essere un Maestro di Alchimia, iniziate a integrare le parole e i concetti superiori e imparate a comprendere in pieno parole come Felicità, Certezza, Superiorità, Presenza, Capacità, Cortesia e Dare Ordini. Queste non sono solo parole da pronunciare; sono piuttosto parole di cui fare *esperienza*. Si tratta di Campi Energetici Viventi di coscienza che devono integrarsi e manifestarsi.

I Raggi Superiori della Creazione

Da questa piattaforma iniziate ad accedere ai Raggi Superiori della Creazione che compongono i mattoni energetici usati da tutti gli aspetti del Creatore per creare Tutto Ciò Che E'. I 12 Raggi della Creazione sono le frequenze, le correnti sonore, i colori e le geometrie che danno forma e organizzano ogni particella adamantina, i mattoni di base dell'AMORE Universale. Se imparate ad applicare i raggi della creazione, imparerete a ripulire qualsiasi modello inconscio disarmonico che vi lega a livello magnetico alla terza dimensione e anche molto altro.

Il Tempo Simultaneo

Mentre imparate a concentrare la vostra attenzione sui reami del pensiero della quarta, quinta e sesta dimensione, iniziate ad aver accesso alla conoscenza presente nelle frequenze di questi reami superiori di coscienza. Iniziate a fare esperienza del Tempo Simultaneo, che vi permette di accedere a tutte le esperienze delle vostre vite passate e a tutta la saggezza delle vostre vite future.

Con questa sapienza e saggezza espanse, ora potete modificare la geometria dell'ottaedro trasformandolo nel veicolo di Luce noto come la Stella Tetraedro. Questa geometria vi permette di avere accesso a una gamma più ampia di informazioni e l'occasione di partecipare alle dimensioni superiori.

Questo è solo l'inizio.

Capitolo 10 ---

Padroneggiare l'Alchimia

Questa sapienza espansa apre la comunicazione con molti livelli di coscienza che possono guidarci tra cui i reami angelici, animali e elementali. La vostra immaginazione si aprirà e farete esperienza e vedrete cose che non avevate mai pensato possibili e percepirete opportunità che non avreste mai immaginato.

Nelle dimensioni superiori avrete accesso ai molti giardini e templi belli e incredibili. In questi giardini gli alberi cantano, creano una sinfonia di bellezza e benessere e mentre le loro melodie riempiono l'aria di energia vibrante e non solo i colori delle foglie cambiano ogni attimo; rilasciano nuove fragranze di cui nella realtà a tre dimensioni non avete mai fatto esperienza. Mentre attraversate i frammenti del Tempo Simultaneo, accedete ai Templi della Guarigione e della Resurrezione subito disponibili per voi e sarete il benvenuto nei Templi della Saggezza, della Purificazione e della Fiamma Viola che Consuma.

Iniziate anche a creare nuovi sentieri nello stato di sonno, attraverso i reami astrali inferiori verso i reami eterici superiori così, quando tornate nel vostro stato di veglia, ora iniziate a ricordare dove avete viaggiato e con chi avete giocato mentre il vostro corpo dormiva.

Queste sono solo alcune delle opportunità che vi aspettano nel campo delle possibilità nella quinta dimensione.

Capitolo 11 ---

Svelare l'Esperimento

Questa è una grande avventura, un'avventura che mai si era pensato fosse possibile. Ciò che creiamo e come lo facciamo viene osservato da ogni angolo di tutti gli universi. C'è meraviglia, ammirazione e grande gioia nei cuori degli Osservatori mentre guardano come si svolge il Grande Finale. Non solo ci stiamo disfacendo dalla terza dimensione; stiamo creando una nuova Casa - un nuovo "Cielo in Terra" nelle dimensioni superiori.

Per quanto possa essere spettacolare, c'è dell'altro...

Ora esiste un'opportunità mai immaginata prima ed è possibile in questi tempi. In co-creazione con gli Arcangeli e i Grandi Esseri di Luce esiste l'opportunità di creare un nuovo sentiero; quello che è stato creato attraverso i Cuori dei più appassionati tra gli umani; quelli che possono mantenere il sogno di portare il Cielo in Terra. Questo sentiero è un esperimento.

Poiché la terza dimensione si sta dissolvendo, **tutta** l'umanità proseguirà su un sentiero per tornare a Casa, lasciandosi alle spalle la terza dimensione che diventerà una semplice riflesso di un'ombra passata. Questa gran parte della coscienza di massa che è avviluppata nelle sue paure e nella credenza della mancanza seguirà un sentiero con numerose pause per poter guarire, ricordare e crescere.

Via via che ricorderanno un nuovo modo di vivere e comprenderanno l'alchimia delle dimensioni superiori, anch'essi si troveranno nella bellezza delle dimensioni superiori. Comunque, chi di voi sta leggendo questo libro ha l'occasione di fare una scelta diversa.

Gli Arcangeli credono che ora ci sia un'occasione per fornire una serie di strumenti e una serie di scelte e di esperienze a chi lo richiede. Se lo

scegliete, ora è disponibile un'opportunità straordinaria. Per questo esperimento è stato creato un sentiero e se lo seguite ciò permetterà all'umanità di bypassare i passaggi intermedi di cui farà esperienza la coscienza di massa. Se lo seguirete, questo sentiero accelererà molto il viaggio di ognuno di quelli che scelgono di percorrerlo e quindi accelererà il viaggio di tutta l'umanità.

Capitolo 12 ---

Rivelare la *Vera Natura* dell' "Esperimento"

Lo scopo di questo libretto è presentarvi questo nuovo sentiero e rivelarvi la vera natura dell'esperimento...

VOI siete l'esperimento.

A VOI è stato chiesto di risvegliarvi e di percorrere questo sentiero accelerato nella speranza che una volta che tornerete di nuovo a essere l'Essere di Luce luminosa e del tutto conscio che siete, gli altri vedranno la vostra luce e vi seguiranno di nuovo nel Cuore del Creatore.

Nell'anno 2000 si sperava che un piccolo gruppo di umani potesse allinearsi con una vibrazione di luce talmente brillante da creare una porta cristallizzata. Quando passammo l'anno 2012, quel barlume divenne una brillante fiamma di luce e ora è tenuto saldamente da coloro che credono; quelli di voi che stanno ricordando e cominciano a capire che non solo non siete piccoli, come avete erroneamente pensato, ma che siete PIÙ IMPORTANTI, PIÙ IMPORTANTI e PIÙ SIGNIFICATIVI di quanto avreste mai immaginato.

E - cosa più importante - VOI contate. VOI siete la Luce che appare in cima alla candela perché tutti in casa la vedano. Mentre vi ri-svegliate e ricordate, vi ri-allineate, vi ri-cablate e vi ri-create, la vostra vibrazione comincia a risvegliare il resto del mondo.

Oggi l'esperimento si sta svolgendo... e voi vi state risvegliando.

Siate soddisfatti di voi... è arrivato il momento che tutti torniamo a Casa.

EPILOGO

Spesso le persone mi chiedono come faccio a sapere ciò che so e come ricevo le informazioni, gli strumenti e le tecniche che insegno. La risposta potrebbe sorprendervi.

Fin da bambino mi sono divertito a ricordare in modo lucido ciò che avviene mentre dormo. Ogni notte vado a dormire o meglio, attraverso il reame astrale e faccio esperienza in modo molto conscio dei reami eterici superiori che sono un posto davvero meraviglioso. In questi reami gioco consciamente con gli Angeli, gli Arcangeli e i Grandi Esseri Spirituali di Luce. Proprio ora, l'eccitazione per questo Cambiamento di Coscienza che sta avvenendo attualmente sulla Terra è il punto focale per quasi tutto ciò che sta avvenendo nei reami superiori.

Quasi ogni mattina mi sveglio con un ricordo pieno e completo di ciò che è avvenuto durante la notte e ciò include dove sono andato e con chi ho giocato. Mi sento estremamente benedetto perché sono in grado di sedere al tavolo con questi grandi esseri di Luce e faccio esperienza di quest'incredibile orchestrazione di eventi. In ogni caso la cosa più importante è che vorrei sapeste che ogni notte anche VOI vi sedete a quello stesso tavolo; non come un visitatore, ma come un pari grado; ecco dove andate anche voi durante quelle otto ore di sonno di cui non vi ricordate nulla.

Vorrei chiarire che sia che stiate scoprendo solo ora questa nuova avventura o che da parecchio fate il gioco di portare il cielo sulla Terra, contrariamente a quanto vi hanno portato a credere, VOI siete molto importanti. Siete sempre stati molto importanti e ora è arrivato il momento di ri-cordarvi chi siete.

E' arrivato il momento di ri-allinearvi, di ri-cablarvi e di ri-crearvi così che anche voi possiate di nuovo ricordare e ri-fare l'esperienza di tutto ciò che vi siete dimenticati di sapere.

E' arrivato il momento di ricordarvi il vostro scopo e di assistere tutti quelli che avanzano dietro di voi - quelli che si stanno svegliando e anche quelli che devono ancora farlo - perché ricordino il *loro* scopo.

Gli Arcangeli e i Grandi Esseri di Luce mi hanno chiesto in modo specifico che gli strumenti per ricordare chi siete dovrebbero essere disponibili per tutti coloro che desiderano partecipare a questo esperimento.

Poiché mi hanno chiesto di assistervi in questo processo il mio desiderio, la mia passione e il mio privilegio stanno nel fornirvi quante più informazioni possibili. Di conseguenza sul nostro sito scoprirete molte lezioni, articoli, strumenti e tecniche insieme agli archivi audio e ai videoclip offerti a titolo gratuito per la vostra crescita, comprensione e benessere.

Spesso Jim Self è stato presentato come insegnante dell'insegnante e guaritore di un guaritore. Ha tenuto seminari e insegna guarigione, chiarezza e gestione energetica personale a livello internazionale. Jim è stato presentato in televisione, radio e in pubblicazioni internazionali.

Fin dall'infanzia, Jim ha mantenuto una consapevolezza cosciente e la capacità di ricordare le esperienze nello stato di sonno. Durante gli ultimi 20 anni, questa consapevolezza si è espansa nelle relazioni con gli Arcangeli, i Maestri Asceti e gli Insegnanti di Luce. Gli strumenti e le informazioni presentati nel programma Mastering Alchemy sono una co-creazione di queste relazioni.

Jim cammina con un piede in due mondi. A 26 anni fu scelto per il primo dei suoi due mandati nella città di San José e in seguito divenne vice sindaco. Prima di completare il suo secondo mandato, è stato nominato Direttore delle operazioni del governo degli Stati Uniti per il Dipartimento dell'Energia. Come imprenditore, ha fondato e venduto con successo due società ed è il fondatore e attuale presidente di un terzo.

MasteringAlchemy.com