

# **The Shift**

(De Verschuiving)

**Wat het is...**

**Waarom het gebeurt...**

**Wat het voor jou betekent en voor Mastering of  
Alchemy (meesterschap over alchemie)**

**Jim Self**

**Opgedragen aan al degenen die vragen en willen  
ontvangen.**

## **The Shift. Wat is dat?**

Wij hebben nu al zo vaak over “The Shift” gehoord dat het moeilijk te geloven is dat het proces eindelijk is begonnen. Maar wat betekent “shifting” eigenlijk? Wat laten we achter? Waar gaan we naartoe? En – nog belangrijker – welke veranderingen brengt: “The Shift” in jouw wereld... jouw leven... jouw familie... jouw geliefden... en in jezelf?

### ***Heb je al gemerkt dat...***

De tijd sneller lijkt te gaan?

Je geheugen niet meer werkt zoals voorheen?

Dingen waarvan je dacht dat je deze al lang had verwerkt ineens weer naar de oppervlakte komen?

En dat eigenlijk niets meer werkt zoals vroeger?

### ***Je bent niet alleen!***

Als je mensen hoort spreken over het overgaan van de derde naar de vijfde dimensie en je vraagt je af op welke manier dit moet gebeuren, welke specifieke veranderingen het met zich zal meebrengen, of zelfs wat de vijfde dimensie nu eigenlijk is – je bent niet alleen. Sterker nog, het is niet bij toeval dat je dit boek nu leest. Het is voor jou geschreven.

Het doel van dit boek is tweeledig: Ten eerste, om je dingen te vertellen die je eigenlijk al weet maar waarvan je nog niet echt *bewust* bent. En ten tweede om je te voorzien van een toolset, van vaardigheden, om een platform te bouwen dat nodig is om over te stappen van de driedimensionale onbewuste wereld naar de hogere bewuste wereld. Overstappen op jouw

eigen wijze, zoals diegene die je werkelijk *bent en altijd bent geweest*, maar die je uit het oog bent verloren.

Het is heel simpel om geluk, voorspoed en welzijn in je leven te creëren, maar de meest simpele dingen in het leven blijken vaak het moeilijkst te vatten en te realiseren. Bijvoorbeeld, de 4 stappen formule voor creatie is werkelijk heel eenvoudig.

1. Creëer een *Intentie*
2. Richt je **Attentie** op die *Intentie*
3. Voeg een emotie zoals blij, geamuseerd of gelukkig toe aan datgene waar je attentie op is gericht en
4. Het Universum, door de Wet van Aantrekking, zal jou precies geven waar jij je **Attentie** op hebt gericht.

Jouw job is om te ontvangen... het toe te laten... jezelf toe te staan om te krijgen waar je om hebt gevraagd.

In andere woorden, “Vraag en het zal u worden gegeven.”

Maar waarom zijn de meesten onder ons deze simpele formule niet machtig?

Het lawaai, de ruis in de derde dimensie zijn grote stoorzenders. Onze aandacht wordt constant naar het verleden getrokken of geprojecteerd op de toekomst, waar vaak angst en onrust heersen. Wanneer wij overspoeld worden door emoties zoals bezorgdheid, twijfel en gebrek, dan is het zeer moeilijk om onze attentie op onze gewenste intentie gericht te blijven houden. De Wet van Aantrekking geeft ons exact datgene waar we onze attentie op richten, waar we om vragen; het begrijpt “Geef me alleen de juiste dingen” niet. Hoe jij denkt en wat je voelt bepaalt hoe het Universum zal antwoorden op “Vraag en het zal u worden gegeven.”

## Een “Shift”, een transformatie, een werkelijk GROTE verandering ontvouwt zich nu.

Deze Shift beïnvloedt ieder aspect van onze driedimensionale werkelijkheid. Deze Shift gaat zodanig ver dat wij met onze beperkte vermogens de transitie en de veranderingen waar we midden in verkeren, niet kunnen bevatten. The Shift beïnvloedt ieder aspect van het leven op deze planeet – onze politieke, sociale en economische structuren, het milieu, instituties en oorlogen, de kijk op onze relaties, ons werk. Simpel gezegd, iedere gedachte die we denken en ieder gevoel dat we voelen.

Het is tijd voor verandering. Van ons geheugen, ons DNA, de bedrading van onze fysieke en emotionele lichamen, onze overtuigingen over goed en slecht, juist of verkeerd. Maar meest van alles beïnvloedt deze Golf van Verandering ons bewustzijn, van wat *mogelijk* is. Ze schenkt ons overvloed, een nieuw begrip, instructies en mogelijkheden om weer opnieuw met elkaar, met de natuur en met AI Dat Is, in harmonie te leven.

Echter, tussen waar we verblijven en deze nieuwe Hogere Dimensie, de “Hemel op Aarde”, gaapt er nogal een gat... .

### **Bewust worden van “bewust worden”**

De “Verandering van Bewustzijn” die nu plaatsvindt, is een verandering van de manier waarop we tegen onze wereld aankijken. De meesten van ons proberen zich in te passen in dit spel dat “leven” heet en proberen de regels ervan te volgen. Wij doen er alles aan om een beter leven op te bouwen voor onszelf en onze families. Echter, in onze haast om meer voor onszelf te creëren – het grotere huis, de grotere auto, het hogere salaris, etc., hebben we ontdekt dat we uiteindelijk *minder* van de juiste dingen hebben. We hebben

steeds minder tijd om in ons mooie grote huis door te brengen, om te genieten van het gezelschap van onze familie en vrienden, om stil te staan bij een mooie zonsondergang en de schoonheid van de natuur om ons heen. Vele mensen beginnen te voelen dat er iets niet klopt, dat iets enorm waardevols verloren dreigt te gaan. Wat we werkelijk missen, of we ons ervan bewust zijn of niet, is dat we onderweg allemaal een deel van *onzelf* zijn kwijtgeraakt. Uiteindelijk zijn *meer, groter en beter* nog steeds niet genoeg. We zijn losgeraakt van de dingen die ons waarlijk voeden en we blijven, lichamelijk ziek, emotioneel ongelukkig, mentaal uitgeput en spiritueel verward over *wie* we werkelijk zijn, achter.

*Dit begint nu te veranderen.*

Terwijl we meer en meer ontwaken, beginnen we ons te herinneren wie we zijn. We herkennen de onbalans in onze levens en we vragen onszelf af: "Wat is belangrijk voor mij? Wat maakt me echt gelukkig?" Het antwoord is niet te vinden in het verkrijgen van meer van de wereld *buiten*, maar wel in het vergroten van *onzelf binnenin*.

In onze haast naar de top lieten we een deel van onszelf achter. We verruilden respect voor competitie, vriendelijkheid voor berekening en geven voor nemen. We verloren het gevoel van onze "Innerlijke Gids", die ons altijd heeft geleid naar een betere, hogere plek. Deze hogere plek is een plek waar medewerking, steun en begrip hand in hand gaan met een dieper vertrouwen, vriendschap en compassie.

The Shift vindt plaats in de harten van de hele mensheid. Miljoenen mensen beginnen te ontwaken. Het is een ontwaken van bewustzijn. Het gebeurt in de hele wereld, in iedere stad en dorp en in het hart van ieder kind, iedere vrouw en man. We ontdekken een nieuwe passie binnenin ons en

we beginnen te beseffen dat *wie* we zijn, telt. Wij zijn allemaal belangrijk en we moeten allemaal iets bijdragen. Dit ontwaken van bewustzijn kent geen grenzen. Het is een transformatie die ons allemaal meeneemt naar een hoger bewustzijn; een hogere, beter passende manier van leven.

Wij worden ons “ervan bewust dat we *bewust* worden.”

## **De nieuwe Golven van Licht**

Twee gigantische Golven van Licht en Energie bewegen door het Universum, door de Aarde en doorheen ieder van ons. Deze Golven van Verandering werken perfect synchroon samen, verheffen iedereen en alles naar een hoger bewustzijn.

Een van de Golven breidt zich uit naar buiten, zoals een rimpeling in een vijver, verspreidt meer licht, meer kennis en wijsheid en opent daardoor steeds meer poorten naar hoger bewustzijn en evolutie. Deze Golf tilt het massabewustzijn op vanuit het driedimensionale perspectief, doorheen het vierde, naar het vijfdimensionale perspectief. Deze Golf creëert een vijfdimensionale gemeenschap van hoger bewustzijn op aarde, volledig in lijn met Al Dat Is.

Het is fascinerend om het uitspreiden van deze eerste Golf te observeren, hoe machtig ze is en op welke positieve wijze ze ons allemaal raakt. Deze Golf verschaft ons keuzes en mogelijkheden die we nog niet eerder hadden. Deze Golf maakt de weg vrij voor de tweede Golf, om alle sloten die ons vast kluisteren in de derde dimensie te openen.

De tweede Golf werkt heel anders dan de eerste. Haar functie is het creëren van harmonie. Echter, om harmonie te bereiken wordt alles dat niet van het Licht is, alles wat niet staat voor

welzijn en balans, gedestabiliseerd, opgelost en uitgewist. Alles wat niet in lijn is in ons leven wordt losgemaakt en losgelaten.

Deze tweede Golf maakt alle disfunctionele patronen op ieder niveau los. Alles wat niet integer is zal verdwijnen om plaats te maken voor nieuwe energiepatronen. Om het licht, de kennis en de wijsheid die verspreid worden door de eerste Golf toe te laten. In het kort gezegd wordt het vat geleegd en schoongemaakt door de ene Lichtgolf en opnieuw gevuld door de andere Lichtgolf.

Deze transformerende golven maken het voor ons allemaal mogelijk om onze bedrading te vernieuwen, te her-verbinden, opnieuw op onszelf af te stemmen en te her-inneren wie we zijn en wat we hier eigenlijk komen doen. Als een tsunami groeien deze golven in intensiteit. Wij zullen in de komende maanden en jaren enorme transities zien en beleven.

## **Waarom gebeurt dit allemaal nu?**

Dit gebeurt allemaal nu omdat we erom hebben gevraagd. Het gebeurt ook allemaal nu omdat we er op de meest wonderbaarlijke wijze in zijn geslaagd om datgene te bereiken waarvoor we hier zijn gekomen, om dit Spel van de derde dimensie te spelen. En het is nu tijd om ons te herinneren, om terug naar Huis te gaan, naar het Hart van de Schepper, het Al Dat Is. Dus, moet je gelukkig zijn? Ja! Moet je blij zijn? Ja! Is het eenvoudig? Ja! Wordt het gemakkelijk? Niet helemaal... maar het hoeft ook helemaal niet moeilijk te worden.

Wij spelen dit spel in zeer spannende tijden en om deze overgang zo soepel mogelijk te ondergaan, zullen we nieuwe vaardigheden en tools, gereedschap nodig hebben om deze Lichtgolven op een elegante wijze en zonder overbodige

inspanning, te kunnen berijden. Wij zullen ook moeten leren om onze omgeving op een andere manier waar te nemen en hoe we kunnen kiezen om datgene te realiseren wat we wensen te ervaren.

Hoofdstuk 2~~~

## **Hoe jij The Shift kan ervaren**

### **De tijd gaat sneller**

De meeste mensen zijn zich niet bewust van de aard van de veranderingen die ze ervaren, maar ze merken wel de effecten ervan. Bijvoorbeeld, als jij me vraagt: "Denk jij dat de tijd sneller gaat?" Velen zullen zeggen "Ja, het is net alsof ik pas ben opgestaan en meteen alweer naar bed moet. Waar is de dag gebleven?"

Tijd is meer gerelateerd aan onze vier lagere lichamen dan aan de klok tegen de muur. Wanneer de twee massieve Lichtgolven doorheen, om ons heen, en doorheen de Aarde stromen, dan veranderen *alle* referentiepunten die te maken hebben met ons mensbeeld en met het aardse bestaan.

De eerste verandering vindt plaats in de magnetische velden omheen Aarde. De Lichtgolven transformeren en verzwakken deze. Tegelijkertijd veranderen ook de magnetische velden, cycli en ritmes in onze spirituele, mentale, emotionele en fysieke lichamen. Sommige cycli worden versneld, terwijl andere cycli en ritmes worden vertraagd. Ook ons tijdsconcept verandert wanneer de Lichtgolven door ons heen gaan.



Hoewel we het gevoel hebben dat de tijd sneller gaat, is dat niet zo. Eigenlijk verliezen we tijd. Tijd stort in elkaar en wordt terug gebracht tot het huidige moment, tot het NU.

Bijvoorbeeld, als je vroeger 5 minuten nodig had om van punt A tot punt B te wandelen en je zou dit iedere dag van je leven hebben gedaan, dan zou je in je lichaam een soort “gevoel” hebben van hoe lang het ongeveer duurt. Maar nu dat de tijd ineens stort heb je minder tijd om van A naar B te wandelen, nu zegt je gevoel je dat je sneller moet lopen om dezelfde afstand af te leggen, terwijl je klok exact dezelfde tijd laat zien. Jouw interne zintuiglijke mechanismen, zoals jouw innerlijke klok, vertellen je dat de tijd sneller gaat omdat je sneller moet lopen om naar dezelfde plek te gaan in exact dezelfde vijf minuten.

De Lichtgolven beïnvloeden heel dit innerlijke tijdsysteem, ze brengen ons dichterbij het huidige moment, bij het NU. Het NU is de enige plek waarin we bestaan. Er bestaat niets buiten het NU.

Dankzij deze transformatie, worden onze cycli en ritmes, onze hartslag, de pulsen van ons meridiaansysteem, afgestemd op één en dezelfde stroom van Licht, van bewustzijn, en op de hartslag, de cycli en ritmes van de Aarde.

Wanneer dit gebeurt, vallen al onze herinneringen, gedachtes, emoties en overtuigingen die niet in lijn zijn met de stroom van hoger bewustzijn, weg. Ruzies, genante momenten, pijnlijke ervaringen die allemaal in ons geheugen liggen opgeslagen en die niets te maken hebben met wie we werkelijk zijn en dus geen waarde hebben in het NU.

Terwijl dit gebeurt, brengt de andere Lichtgolf ons meer mogelijkheden, keuzes en inzicht zodat we onszelf zo bewust mogelijk kunnen ervaren.

## **Je geheugen verliezen en dichter tot je waarheid komen**

Heb je al gemerkt dat je soms iets tegen iemand wil vertellen en dat je dan middenin de zin ineens niet meer op het goede woord kan komen? Of dat je ineens niet meer het woord weet voor de lepel in je hand? Als dit met jou gebeurt, geen paniek. Het is geen Alzheimer. Ook heeft het niets te maken met je geslacht, leeftijd of cultuur.

Het doel van de tweede Lichtgolf is om oude patronen, overtuigingen, gedachtes en emoties die ons niet meer dienen, te verwijderen.

In het verleden wisten we niet wat te doen met beledigingen of denigrerende en negatieve opmerkingen van anderen en de daaraan vast hangende emoties. Wij leerden om ze op te bergen, weg te stoppen in ons onderbewuste. Door dit te doen verloren wij het meesterschap over onszelf. Onze eigen waarheden en overtuigingen werden opgeofferd en in de plaats kozen we deze van anderen.

Nu we beginnen te ontwaken en ons te herinneren wie we werkelijk zijn, vallen veel van de onware overtuigingen weg. Tijdens dit proces verliezen wij veel van onze herinneringen en de referentiepunten die als basis dienen voor onze driedimensionale werkelijkheid. Het is de bedoeling dat ze verdwijnen omdat wij onze negatieve gedachtes, emoties en overtuigingen niet kunnen meenemen op deze reis. De tweede Lichtgolf verwijderd ze uit ons onbewuste en tijdens deze “grote opruiming” blijft er wel eens een simpel woord zoals “lepel” aan vast zitten.

Er is niets aan de hand. Alles wat we NIET zijn wordt opgeruimd.

Tijdens dit “schoonmaakproces”, breidt de eerste Lichtgolf zich verder uit en vergroot ons bewustzijn van wie we WEL zijn en altijd zijn geweest.

Dit proces valt niet te begrijpen met je analytische en rationele verstand.

Het “innerlijk weten” is te vinden in een veel breder veld van waarneming en hoger bewustzijn. Het zetelt in ons Hart. Wanneer we ons beginnen te herinneren wie we werkelijk zijn laten we wie-we-niet-zijn los.

Dit loslaten van al onze oude overtuigingen, gedachtes, ons oude wereldbeeld, is zeer gewenst en hoognodig maar het wordt niet noodzakelijk een gemakkelijke ervaring.

De transformatie die binnenin ons plaatsvindt, zorgt voor een andere kijk op de wereld om ons heen, voor een andere manier van ervaren van die wereld.

Tot nu toe was de buitenwereld voor de meesten van ons bepalend, een soort maatstaf voor de manier waarop we naar onszelf kijken, hoe we onszelf ervaren.

Onze overtuigingen over hoe we eruit zien, wat wel of niet acceptabel is, wat we denken, wat we doen en hoe we het doen, dit alles wordt in stand gehouden en beïnvloed door de manier waarop wij in relatie staan tot de driedimensionale wereld buiten ons.

Onze gedachtes creëren onze overtuigingen, onze overtuigingen creëren ons gewoontes en onze gewoontes creëren ons leven. Onze overtuigingen klampen zich vast aan de gedachtes en vormen zo onze conclusies. Echter de meeste gedachtes en overtuigingen die we hebben komen niet van ons; zij werden ons gegeven door onze moeders, onze vaders, onze leraren, en door de driedimensionale werkelijkheid buiten ons. Het is niet zo dat onze ouders of anderen uit onze omgeving ons moedwillig wilden misleiden; zij gaven alleen datgene door wat zijzelf leerden van hun ouders en de ouders van hun ouders, datgene wat zij leerden zien als “de waarheid.”

Tijdens het opgroeien voelden de meesten van ons intuïtief aan dat “de waarheid” van anderen niet goed voor ons is. Maar consensus is een krachtig iets. Het is niet gemakkelijk om op te staan tegen onze ouders of andere geliefden. Wij hebben geleerd om ons neer te leggen bij de mening van onze “meerderen”, om onze intuïtie te onderdrukken, om onze gevoelens te ontkennen. Gedurende dit proces raakten wij als het ware verdoofd. Dit is waarom vandaag zo velen ongelukkig zijn, maar niet weten waarom.

Het is omdat we de verbinding kwijt zijn met onze innerlijke gids, met ons ware zelf.

Nu dat we beginnen te ontwaken, ontwaakt samen met ons en binnen in ons een nieuw soort her-kenning. Terwijl we zoeken naar onze eigen waarheid en ons eigen unieke pad bewandelen, ontdekken velen van ons dat “wie we zijn” veel meer betekent dan de buitenwereld ons al die tijd heeft willen laten geloven. Als we naar binnen kijken beginnen we ons te realiseren dat we Multi dimensionale, spirituele wezens zijn en dat we toegang hebben tot de Hogere Waarheid. Nu dat deze grote transformatie plaatsvindt, beginnen we ons te

herinneren dat het *onze* waarheid is die geluk, succes, gezondheid en eenvoud op ons levenspad brengt.

In het verleden hadden alleen een paar zielen toegang tot deze Hogere Waarheid. Maar nu is deze waarheid een avontuur geworden waar velen naar op zoek zijn. Dankzij jou, en vele anderen die ontwaken, ontvouwt zich nu een nieuw bewustzijn!

De driedimensionale wereld beheerst door de waarheden, structuren en overtuigingen van anderen, werkt niet meer en verdwijnt. We beleven een grote verandering, een versnelling van ons bewuste gewaar zijn. Een Groot Ontwaken!

Hoofdstuk 3~~~

## **Wat zijn precies de derde en de vierde dimensies?**

Velen van ons weten, of voelen intuïtief aan, dat er iets aan de hand is, dat er iets staat te gebeuren. Slechts weinigen zijn voldoende geïnformeerd om dit gevoel te kunnen plaatsen. Het is heel simpel, we stappen uit de driedimensionale realiteit, doorheen de vierde en zijn op weg naar de vijfde dimensie. Maar wat *zijn* die dimensies?

Dimensies zijn geen plekken. Het zijn niveaus van bewustzijn, ieder met zijn eigen kenmerken, eigen manier van denken, eigen gevoelens en eigen ervaringen.

Als we deze aspecten, regels en structuren van de derde en vierde dimensie begrijpen kunnen we overstappen van de lawaaïge derde dimensie met zijn rigide structuren naar de meer keuzerijke omgeving van de vierde dimensie.

Om dit eenvoudig te vertellen, laten we ons de derde en de vierde dimensie voorstellen als elk een doos. Deze twee

dozen overlappen elkaar, zodat we van de ene doos in de andere kunnen stappen. Eigenlijk hebben we de afgelopen 60 jaar tegelijk in de derde en de vierde dimensie geleefd. De ene doos bevat lawaai, onbuigzaamheid, verstarring, onprettige emoties en de andere doos bevat keuzes, schoonheid, welzijn en waardering. Jij hebt jezelf kunnen ervaren in deze twee dozen, maar zonder duidelijke definitie van wat er gebeurt in iedere doos is het moeilijk om jezelf meester te zijn en jezelf te begrijpen, zelfs in meest gunstige omstandigheden. Als het verschil tussen de twee dozen duidelijk is, dan kan je kiezen welk leven je wilt leiden, in plaats van alleen maar te reageren op het leven dat je “overkomt.” Door de kenmerken van iedere doos te beschrijven kunnen we beter begrijpen welke keuzes we dienen te maken en hoe we dit moeten doen.

Hoofdstuk 4~~~

## **De driedimensionale doos en zijn structuren**

### **Vorm**

Eerste en vooral, de Aarde, de bergen, de rivieren, de lamp, de stoel en de bloemen om ons heen zijn *niet* de derde dimensie. Ze zijn aspecten van Vorm. Vorm is het resultaat van dichtheid. Vorm heeft *vorm*, massa, textuur en gewicht en bestaat zodanig, zowel in de derde als vierde dimensie.

Hier komt het eerste bruikbare deel dat niet vanzelfsprekend is. Vorm zit ook in onze gedachtes en emoties. Alhoewel ze niet te zien zijn in de fysieke realiteit, creëren zware, lelijke gedachtes respons. Lichte, luchtige, mooie gedachtes creëren een heel ander gevoel of respons.

Bijvoorbeeld, herken je het zware schuldgevoel waar je mee kunt rondlopen nadat je van iemand te horen hebt gekregen dat je iets fout hebt gedaan? Dit schuldgevoel is een gedachte-vorm. De wijze waarop jij kiest om deze gedachte-vorm vast te houden en te observeren zal je geestestoestand, je emoties en zelfs je lichamelijke gezondheid beïnvloeden. Het beïnvloedt eveneens de bekwaamheid waarmee jij je leven wel of niet succesvol vorm geeft.

Zware, emotievolle gedachte-vormen zitten in de derde dimensie. Luchtige, lichte, mooie gedachte-vormen zitten in de vierde dimensie.

### **Drie aspecten van de derde dimensie**

Laten we even kijken naar de kenmerken van de derde dimensie. Vergeet niet, in deze doos zit een deel van jouw levenservaringen.

Om hetgeen dat gaat volgen een beetje begrijpelijker te maken is het belangrijk om de "Wet van Aantrekking" te begrijpen. Nu zou je kunnen zeggen, "Maar ik weet al alles van de Wet van Aantrekking." Maar geloven dat je alles weet van de Wet van Aantrekking en de Wet van Aantrekking werkelijk beleven zijn twee verschillende dingen.

De Wet van Aantrekking zegt: "Waar je je attentie op richt, zal ik, het Universum, dat zeer veel van je houdt, je geven." De Wet van Aantrekking is zo belangrijk, het is de basis van ALLES wat je ooit hebt ervaren.

De Wet van Aantrekking begrijpt geen woorden. Het begrijpt geen "alsjeblieft" en "dank je" in het Nederlands, Engels of Frans of een andere taal. De Wet van Aantrekking begrijpt de *gedachte* en de emotionele trillingen die jij uitzendt, de

bewuste en de onbewuste. Of je gelooft of iets *waar* is of *niet waar* is. Daar zal de Wet van Aantrekking op reageren. Als jij je gedachtes of overtuigingen met emoties overlaadt, dan zal de Wet van Aantrekking zich haasten om je meer en sneller van hetzelfde te voorzien. Datgene waar je je attentie en emoties op richt is wat je zult verkrijgen, gegarandeerd!

## **Tijd in de derde dimensie**

Een groot deel van de mensheid gelooft dat tijd een vaststaand en lineair gegeven is – verleden, heden, toekomst, en dan ga je dood. Hoewel dit een algemeen geaccepteerde overtuiging is, is ze niet correct. In de derde dimensie werkt tijd als een lus. Deze bestaat uit een stroom van gedachtes en ervaringen die wij positief of negatief noemen. Of we omarmen deze ervaringen en hopen dat we ze nog een keer mogen hebben of we voelen weerstand en afkeer en hopen dat ze nooit meer zullen voorkomen. Om het simpel te houden, we nemen onze ervaringen uit het verleden en projecteren deze in de toekomst en dan stappen we in deze ervaring in een toekomstig NU-moment, om ze helemaal opnieuw te voelen in een andere mate, vorm en kleur.

Laten we twee voorbeelden geven. Eerstens, laten we aannemen dat mij wordt verteld dat ik zeer gelukkig zal worden indien ik ervoor kies om dokter, advocaat of leraar te worden. En ondanks dat dit diep binnenin mij niet goed voelt, stem ik toch toe. Ik neem deze informatie voor waar aan en volg deze overtuiging in de toekomst.

Ten tweede, en dit is misschien een belangrijker voorbeeld, laten we zeggen dat ik ooit een relatie had die niet stuk kon... tot ze stuk ging. Mijn geliefde verliet mij, vertelde mij dat ik een verschrikkelijk persoon was, ik zou nooit slagen in het leven, ik was niet aardig, en ik had hem of haar niets te



bieden. Ik was gekwetst, voelde mij verstoten, en dompelde mij onder in een soort van rouw. Alhoewel ik over deze ervaring heen probeerde te komen, kon ik ze niet loslaten en ik kon niet begrijpen hoe ik een dergelijk verschrikkelijk mens kon zijn. Uiteindelijk besliste ik toch dat ik OK was, ten minste aan de oppervlakte, en ik wilde nooit meer de verkeerde partner tegen komen want ik wilde nooit meer zo gekwetst worden. Dus ik schreeuw naar het Universum: "God, laat mij nooit meer zulke ervaring hebben. Als ik ooit nog eens zo iemand, tegen kom, toon me dan grote rode vlaggen, waarschuw me alsjeblief, zodat ik nooit meer deze pijn moet voelen."

Kun je zien hoe ik, uit zelfbescherming, een slechte periode uit mijn verleden nam en ze in de toekomst plaatste, samen met een flinke dosis vermijdingsangst en geladen met emotionele pijn? De Wet van Aantrekking begrijpt de woorden Neen, Niet en Stop niet. Het begrijpt alleen datgene waar wij onze attentie op richten. En omdat het Universum en de Wet van Aantrekking mij aanbidden en me alles willen geven, raad eens wat ik de volgende ochtend op mijn stoep vond... en de volgende en de volgende en de volgende? Elke stap en ervaring in het volgende NU-moment wordt bepaald door de aard van mijn trillingen. Met andere woorden, indien de trillingen van mijn gedachtes en emoties negatief zijn, dan krijg ik precies waar ik mijn aandacht op richt. "Ik zal jou precies geven waar je om hebt gevraagd," glimlacht de Wet van Aantrekking.

Dus, driedimensionale tijd is geen structuur, het is een toepassing die ons de mogelijkheid biedt om een nieuwe set ervaringen te creëren die is gebaseerd op ons verleden, om te worden ervaren in de toekomst.

In de derde dimensie bevindt zich een smal strookje van het NU-moment, gekend als reactionaire NU-moment. In dit strookje stappen we in de toekomst *die we niet willen*, bevinden ons vervolgens in het NU-moment en we reageren op datgene waarvan we zwoeren dat we het nooit meer wilden ervaren. Dit is hoe tijd werkt in de driedimensionale doos. In de derde dimensie, kun je niet kiezen, omdat keuze in de derde dimensie niet bestaat.

In de structuur van de derde dimensie bevindt zich echter een wonderlijk mechanisme dat ons kan behoeden voor grote moeilijkheden. Een buffer, een soort tijdsvertraging, geeft ons de kans om goed na te denken over de consequenties van onze daden, reacties, gedachtes en emoties, *voordat* we reageren en iets creëren dat we nadien met grote moeite moeten “opruimen.” Deze ingebouwde structuur verschaft ons een pauze zodat we ons kunnen bezinnen alvorens te beginnen!

Echter tijdens The Shift is deze tijdbuffer langzaam aan het verdwijnen. Velen ondervinden dat dingen zich nu sneller realiseren dan ooit tevoren. In onze NU-momenten in de toekomst zullen deze buffers niet meer bestaan. Wat je vraagt zal je worden gegeven...onmiddellijk...precies in de vorm zoals jij die hebt bedacht.

## **Dualiteit**

Een ander belangrijk aspect van de derde dimensie is dualiteit. Het leven in het veld van dualiteit was bedoeld om ons te voorzien van een breed spectrum aan keuzes en mogelijkheden om “onszelf te leren kennen.”

Dualiteit is een overheersende vorm van waarneming. Voor de Val van Bewustzijn, lange tijd geleden, was het doel van

dualiteit om ons te helpen in balans te blijven bij het ervaren van contrasten Als alles blauw zou zijn, dan zou er geen contrast zijn. Als we rood toevoegen hebben we wel contrast. Contrast werd geschapen om ons te voorzien van keuze-ervaringen , zoals kiezen voor heet en koud, groot en klein, etc.

Toen wij het driedimensionale bewustzijn begonnen te ervaren, voegden we concepten toe aan de dualiteit zoals juist en verkeerd, goed en slecht. Dit in tegenstelling tot hoe we leefden in de hogere vierde dimensie (voor de val van bewustzijn) en nog hoger, daar bestond geen juist en verkeerd, goed en slecht. Oordeel bestond niet. Alles was goed. Er viel niets te vrezen. Er waren alleen maar simpele contrasten waaruit we konden kiezen om onszelf te leren kennen en ervaren.

Maar met de Val van Bewustzijn kwamen angst, oordeel en afscheiding. Wij leerden “wij en zij” en we leerden verzet tegen “zij.” Concepten zoals oordeel, afscheiding, goed en slecht, juist en verkeerd, creëerden een rigide, onverbiddelijke structuur waarin geen plaats is voor flexibiliteit of keuze.

Dit systeem van driedimensionale overtuigingen perkte onze gedachtes en emoties flink in, met als resultaat het ontstaan van extreme overtuigingen zoals “nooit” en “altijd”, rigide gedachtevormen met weinig mogelijkheid voor verandering, gemak en welzijn. In dit rigide systeem van zware gedachtevormen werden angst en pijn verankerd. Dit is waar de tweede Lichtgolf nu mee is begonnen, het neutraliseren en verwijderen uit het geheugen, van angst en pijn, terwijl we ons voorbereiden om in de hogere dimensies te stappen.

## De rationele geest

Ons analytisch redenerend denkproces wordt ook wel de rationele geest genoemd. Tijdens de Val van Bewustzijn raakten wij een groot deel van ons vermogen tot waarneming van de realiteit kwijt. We leerden angst voor het verleden en zorgen voor de toekomst ervaren. We verloren onze spirituele vaardigheden en de toegang tot ongeveer 90% van onze breinfuncties.

De ontwikkeling van de rationele geest heeft ons ooit goed gediend in deze omgeving. Het doel was om ons te voorzien van veiligheid en aanpassingsvermogen.

Echter, door angst en misbruik, werkt de rationele geest eerder op een beperkte manier, er is niet veel plaats voor kansen en mogelijkheden. Omdat wij aan de rationele geest taken hebben toebedeeld waarvoor hij niet geschikt is, zijn ons bewustzijn en spiritueel bereik sterk verminderd. De logisch denkende geest is een geweldig gereedschap om te meten, te vergelijken, beslissingen nemen. Hij weet alleen wat hij weet en heeft geen toegang tot wat hij niet weet. Gedurende duizenden jaren heeft de rationele geest de mensheid in het strakke kader van de derde dimensie vastgehouden. Daar komt nu een einde aan.

De drie structuren van de driedimensionale doos zijn belangrijk voor ons begrip. Deze drie energetische structuren zoals – de Tijdlus – Dualiteit – de Rationele Geest – zijn op een complexe manier verweven met de driedimensionale matrix. Door ons bewust te worden van de onderliggende sjablonen waarmee de derde dimensie werkt, kunnen wij beginnen met ervoor te kiezen om uit de derde dimensie te stappen. Wij kunnen een groot deel van onszelf opnieuw opbouwen en ons weer herinneren. Wij kunnen over de

grenzen van de derde dimensie heen stappen op weg naar de mogelijkheden van de hogere vierde en vijfde dimensie.

Hoofdstuk 5~~~

## **De vierde dimensie**

Wanneer we ontwaken en ons ervan bewust worden dat we “bewust worden,” kunnen we beginnen gebruik te maken van de opties en keuzes die niet beschikbaar zijn in de derde dimensie. De componenten van de vierde dimensie zijn eigenlijk heel simpel, maar omdat we zoveel heen en weer bewegen tussen ons verleden en de zorgen over de toekomst brengen we te weinig tijd door in het NU. Door dit bijna constante bewegen tussen verleden en toekomst nemen we niet genoeg tijd om “stil” te zijn en hebben we geen oog voor de eenvoud van het leven in het NU.

In de derde dimensie reageert de Wet van Aantrekking op het lawaai en de onrust die we in ons voelen, door ons nog meer van hetzelfde te geven. Met hulp van de Wet van Aantrekking en als we in staat zijn om drie aspecten van de vierde dimensie te begrijpen en toe te passen, dan kunnen we een halt toeroepen aan al die onbewuste en schadelijke reacties en bewust de uitkomst gaan kiezen die goed voor ons is

## **Het NU-moment**

*Jezelf leren ervaren in het huidige moment is de belangrijkste keuze die je kunt maken tijdens deze reis.*

Waar in de derde dimensie het huidige moment een reactionair moment is en beïnvloed door het verleden, daar is het in de vierde dimensie een stil NU-moment. Wij bestaan alleen maar in het NU, maar de meesten onder ons geven er

geen attentie aan. Wij worden overspoeld door ervaringen uit het verleden en in de toekomst geprojecteerde zorgen. Het paradoxale hiervan is, omdat we de structuren van de dimensies niet begrijpen, blijven we in een toestand verkeren die is gebaseerd op angstvolle gedachtes en emoties, die ons vasthouden in de derde dimensie.

In de vierde dimensie veranderen verleden en heden. Het verleden wordt een neutrale ervaring of een historische gebeurtenis. De pijn van gisteren heeft geen invloed op morgen. De informatie, kennis en wijsheid uit het verleden helpen ons om betere beslissingen te nemen over ons huidige en toekomstige welzijn.

Het NU is alles wat er is. Je kunt plannen maken voor de toekomst en daarbij informatie uit het verleden gebruiken, dan worden deze beslissingen keuzes, gemaakt in het huidige moment. Om de toekomst te verkrijgen die jij wenst, dienen de keuzes in het NU te worden gemaakt.

## **Keuze**

In de vierde dimensie wordt onnodig reageren vervangen door flexibiliteit, nieuwe mogelijkheden en het maken van bewuste keuzes. Als je de keuze hebt, dan krijg je de kans om te observeren en te ervaren en kiezen zonder oordeel, goed of slecht, juist of verkeerd, of de angst om te worden gestraft. Kiezen in de vierde dimensie geeft je de ruimte om fouten te maken en deze te herstellen, zonder gevoelens van schuld en boete.

Bewuste keuze schept meer mogelijkheden voor welzijn en geluk en dit in afstemming met het Hart. Het is in de vierde dimensie dat je de Eigen Kracht om te kiezen terug krijgt. Je kunt betere beslissingen maken vanuit een positie van

helderheid, zekerheid en bewust zijn van je eigen aanwezigheid. Wanneer de drie- dimensionale begrippen van goed en slecht, juist of verkeerd wegvallen, dan begint een gevoel van grote wijsheid naar voren te komen. Keuze creëert kansen. Kansen creëren welzijn. Welzijn creëert geluk, openheid en de innerlijke glimlach in je Hart. Jouw doel en de vervulling van al jouw dromen worden bereikbaar vanuit het Hart.

## Hogere Eigenschappen

Als je bewust wordt dat je “bewust” wordt in de vierde dimensie, dan krijg je toegang tot vele verheven Eigenschappen, zodat je met meer gemak en begrip kunt leven. Een van deze hogere begrippen is Paradox. Paradox, simpel gezegd, *wat een moment geleden juist was hoeft in het NU niet meer juist te zijn en wat een moment geleden fout was hoeft in het NU niet meer fout te zijn.*

Door de angst, de pijn en het gebrek aan vertrouwen, opgeslagen in ons onderbewustzijn koesteren we starre overtuigingen over de wereld en de mensen die erin leven. We hebben deze overtuigingen verankerd in woorden zoals ALTIJD en NOOIT. “Hij zal altijd slecht zijn. Zij zal nooit veranderen. Ik zal het ze nooit vergeven.” Wanneer de oude pijnen worden meegesleept naar de toekomst dan zijn we genegen om keer op dezelfde manier te reageren als de laatste keer en aldus herhalen we de ervaring uit het verleden.

Als we ons ervan bewust worden dat we kunnen kiezen hoe we op de wereld om ons heen reageren en we passen het idee van de Paradox toe, dan blijft het verleden het verleden en blijft de toekomst vrij voor nieuwe kansen.

Paradox maakt het mogelijk om personen of situaties uit het verleden te herkennen als zodanig, echter, in plaats van ons te laten leiden door de beperkte visies van dat verleden, kunnen we nu de persoon of situatie observeren in het huidige moment en ze laten zijn wie of wat ze zijn.

Paradox ruimt de starheid van het verleden op en maakt de weg vrij voor Toelaten.

Toelaten is een zeer krachtig Begrip. Het heeft niets te maken met zwakheid of onbekwaamheid. Eerder biedt het je de mogelijkheid om een situatie in het NU-moment te herkennen en te observeren en daardoor de kans op het gewenste resultaat te vergroten.

Wanneer je de vele tools, bekwaamheden en kansen van de vierde dimensie begint te herkennen, zal je leven veranderen. Je kunt ervoor kiezen om de oude gewoontes van reactie en beperking achter je te laten. Vertrouwen wordt een keuze. Het nutteloze ervaren van gebrek, zwakheid, angst en twijfel verdwijnt snel, eens je de structuren en van de vierde dimensie begrijpt en toepast.

De betekenis van woorden zoals Paradox en Toelaten krijgt in de vierde dimensie een diepere, vollere weerklank.

Woorden zoals Geluk, Zekerheid, Meesterschap, Tegenwoordigheid, Bekwaamheid, Elegantie, Gezag zijn niet langer intellectuele gedachtes, maar worden belangrijke interne sensaties en gevoelens geleid door je Hart.

Deze Eigenschappen kunnen alleen worden gevoeld en beleefd in het NU-moment. Wanneer je deze gevoelens herinnert en ze opnieuw tot jouw eigen-dom maakt dan ontbrandt de vlam van je Innerlijke Gids in je Hart. En wanneer andere hoger vibrerende Eigenschappen eigen worden gemaakt, gevoeld en tot uiting worden gebracht in jouw leven, dan



verandert de manier waarop je jezelf ervaart. Deze woorden zijn meer dan Eigenschappen. Het zijn Levende Woorden. Het zijn energetische bouwstenen waarover wij zullen praten in een later hoofdstuk. Wanneer je begint deze woorden bij je te dragen en te ervaren, dan raken ze met elkaar verweven en vormen een perfect passend kledingstuk, waarin je met een nieuw gemak kan schitteren. Je geeft je kracht niet meer weg. Je begint het leven, zoals jij het wil ervaren, nu te kiezen en te scheppen vanuit deze hogere vibraties.

Dit is onze natuurlijke staat van zijn. Echter, “bewust” worden, het verkrijgen van een stevig gevoel van het “zelf” vergt een verschuiving in onze gewoontes en overtuigingen. Vanaf onze kindertijd zijn we in de derde dimensie langzaam steeds meer van onze eigen kracht kwijtgeraakt. Beslissingen nemen vanuit evenwichtige plekken zoals zekerheid, vertrouwen en passie werd ons niet geleerd, werd niet aangemoedigd, was niet toegelaten. In plaats daarvan werd ons geleerd de wereld om ons heen te wantrouwen en met angst en twijfel te beschouwen. Dientengevolge hebben wij niet ten volle kunnen ervaren waarom we hier op deze Aarde zijn.

## **Op één lijn brengen, Groepering en Evenwicht**

De realiteit in de derde dimensie is een soort klaslokaal waarin we deelnemen aan de almaar uitdijende evolutionaire cirkel van spirituele groei. Om te kunnen meespelen in deze klas, moesten wij onszelf vergeten en veel van onze huidige wijsheid, kennis en bekwaamheden achterlaten.

In het kort, de derde dimensie is de klas van ONEVENWICHTIGHEID.

Ons doel, onze missie, is om EVENWICHTIGHEID opnieuw te ontdekken en het te beheersen.

Echter, omdat de derde dimensie per definitie staat voor ONEVENWICHTIGHEID kan evenwichtigheid nooit worden gevonden in de derde dimensie; het kan alleen gevonden worden indien we *uit* de derde dimensie stappen naar de deuropening van de vierde dimensie.

In de vierde dimensie bestaan weinig regels; het is open, gastvrij, en laat alle mogelijkheden open. Het is een dimensie van keuze, van observatie en het werkt als een flexibel platform zonder de starheid van de derde dimensie.

De vierde dimensie voorziet ons van de mogelijkheid om ons referentiekader te hervormen, onze overtuigingen opnieuw onder de loep te nemen en een nieuw begrip van wat *mogelijk* is, op te bouwen. Het laat ons toe om “in de wereld te zijn, maar niet *van* de driedimensionale wereld.”

De vierde dimensie is de stapsteen tot de hogere dimensies; het voorziet ons van de mogelijkheid om voort te gaan naar een “hogere manier van leven” – een leven van gemeenschap, medewerking en cocreatie.

Lang geleden in de 16<sup>e</sup> eeuw, schreef William Shakespeare “All the world’s a stage, and all the men and women are merely players.” (“Het leven is een schouwtoneel, elk speelt zijn rol en krijgt zijn deel”).

Schakespeare was niet alleen een groot toneelschrijver, hij was ook een zeer wijs man. Het leven op deze planeet is inderdaad een Groot Schouwspel. En nu komen we op het einde van Act 3 – de Finale Act. Vanaf hier gaan we met ons Grote Schouwspel naar de finale, we gaan naar Huis.

Naar Huis Gaan is precies waar deze hele shift om draait. De Shift ruimt alles op wat we *niet* zijn, helpt ons de nodige verbindingen te herstellen zodat we ons eindelijk **alles wat we werkelijk zijn** kunnen herinneren.

Echter, dit gaat niet allemaal vanzelf gebeuren, enige inspanning van onze zijde wordt gevergd. Om dit geweldige Spel helemaal uit te kunnen spelen, moeten we Ons Zelf weer bij elkaar rapen. Dit is waar Mastering Alchemy aan bod komt Dit is de plek waar we eindelijk onze persoonlijke krachtvelden opnieuw gaan leren opbouwen, met het gereedschap van de heilige geometrie

Hoofdstuk 6~~~

## **Tools om je Zelf opnieuw op te bouwen**

### **Je leiderschap terug opeisen**

Om te begrijpen wie we zijn, dienen we ons te focussen op het NU-moment. Er is een plek midden in ons hoofd waarin zich een soort Commando Centrum bevindt, een centrum waar duidelijke beslissingen worden genomen en acties in beweging worden gezet. Echter, tijdens ons opgroeien leerden we om te vertrouwen op de meningen en overtuigingen van anderen, stapten we uit het centrum in ons hoofd en gaven onze kracht, het meesterschap over onszelf, weg aan anderen die beweerden dat ze beter wisten hoe het leven dient te worden geleefd. Het centrum in ons hoofd opnieuw voor onszelf opeisen, is noodzakelijk als we willen groeien.

### **Wiens gedachtes en emoties zijn dit? Gronden, een waarlijk geschenk**

We hebben geleerd dat de meeste gedachtes en emoties, die dagelijks door ons heen gaan, niet eens van ons zijn.

Gedachtes zijn elektrisch en emoties zijn magnetisch. Als hulpmiddel bij het leren opnieuw afstemmen op onze eigen persoonlijke frequentie, is het heropbouwen van ons gronding mechanisme onmisbaar. Het gronding mechanisme ruimt de schadelijke gedachtes en emoties op. Dit mechanisme bevat twee bestanddelen. Een ervan bestaat uit een elektrische lijn die loopt van het eerste chakra naar het centrum van de Aarde.

Deze lijn dient om de elektrisch geladen gedachtes die wij niet nodig hebben, te gronden.

Het tweede bestanddeel bestaat uit een omhulsel van energie, een soort buis, omheen de elektrische grondinglijn die eveneens naar het centrum van de Aarde leidt.

Dit omhulsel dient om alle emoties die niet van ons zijn, te gronden.

## **Heilige Geometrie – je persoonlijke krachtveld heropbouwen met het Octaëder**

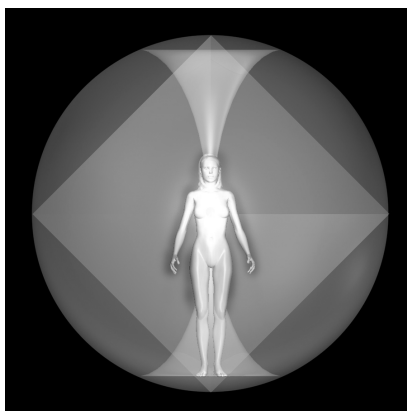
Na het gronden wordt de volgende stap het heropbouwen van het geometrische besloten veld. De aura of het persoonlijk energieveld was oorspronkelijk deel van een serie van geometrische vormen. De eerste en minst complexe geometrische vorm om her-op-te-bouwen is het Octaëder. Deze geometrische vorm lijkt op de deze van de diamant of een vierzijdige piramide. Punt naar boven, geplaatst op een vierzijdige piramide punt naar beneden De octaëder werkt als een antenne die ons afstemt en verbindt met de frequentie van ons hoger bewustzijn. Door deze geometrische vorm opnieuw te creëren, zetten we de structuur op die nodig is voor het opbouwen van ons Persoonlijke Krachtveld. Dit

gebeurt door een kolom van licht te creëren die beweegt van een punt beneden ons doorheen de centrale kern van ons lichaam, omheen onze chakras en uitlopend tot boven ons hoofd. (zie diagram hieronder).

De uitbreidende beweging van de lichtstroom veroorzaakt een versnelling, stroomt omheen het octaëder en stroomt dan weer terug in de bodem van de kolom in een versnelde opgaande stroom.

Deze continue Lichtstroom zorgt hiermee voor een stabiel platform van bewustzijn, dat de mogelijkheid biedt om ons Zelf te ervaren als een Hoger Dimensionaal Wezen.

Het gebouw van de octaëder kan worden beschouwd als de lichtkolom en de bolvormige velden.



## **Waarheen Het Je Brengt**

Vanuit dit bewustzijn krijgen wij de mogelijkheid om het Evenwicht te hervinden binnen in onze mannelijke en vrouwelijke energievelden. Dit begint met een uitgebreide, bewuste communicatie met Gaia, het bewustzijn van de Aarde, en met de lichtroosters er omheen, gekend als de Essentie Roosters. Wanneer de energie van de Aarde doorheen de centrale kolom in ons lichaam naar boven stroomt, door de top heen en weer naar buiten, dan vormt zich een bol van Licht die de her-verbinding mogelijk maakt met het Hoger Dimensionale Wezen van de Moeder-God. Deze actie herstelt de verbinding met alle aspecten van de Heilige Vrouwelijkheid die we verloren tijdens de Val van Bewustzijn.

Door de verbinding met het Ascentie rooster, wordt het Mannelijke Wezen van de Vader-God naar beneden gebracht doorheen de centrale kolom in je lichaam, en stroomt dan uit en ons heen, en neemt omheen ons lichaam de vorm aan van een perfect symmetrische bol.

De integratie van Mannelijke energie wordt hierdoor op een zeer evenwichtige wijze mogelijk gemaakt.

## **Binnen de Hogere Geest**

Vanuit dit bewustzijnsniveau, kunnen wij de omringende Lichtvelden versnellen tot bijna de snelheid van het Licht. Helemaal niet moeilijk. Vanuit deze hogere, snellere frequentie komt de toegang vrij tot de afstemming met het Licht, bekend als de Hogere Geest.

De Hogere Geest is enorm. Hoewel de Hogere Geest binnen treden niet moeilijk is, blijft het een proces van *eeuwig ontvouwen*.

De Hogere Geest is stil. Er is een “los zijn” van de wereld om ons heen. Er is een focus, helderheid, een nieuwsgierigheid, maar geen vragen worden gesteld. Het is door de Hogere Geest dat bewust contact met de Ziel tot stand komt en het is van hieruit dat toegang tot het Hart mogelijk wordt op een manier die vanuit het lawaai van de derde dimensie onbereikbaar is. Het is van hieruit dat we toegang hebben tot het Heilige Hart, het Hogere Hart, het Heiligdom van de Roze Diamant, zoals het bekend staat in de Hogere bewustzijnsniveaus.

## **Het Heiligdom van de Roze Diamant**

Wanneer je Het Heilige Hart, het Heiligdom van de Roze Diamant, binnentreedt, dan doe je dat met diepe eerbied en ontzag. Om het Heilige Hart binnen te gaan dient een heilig Zegel te worden verbroken. Dit Zegel kan alleen worden geopend als je de **Liefde kunt zijn die je eigenlijk bent..** Als je de Liefde **waarlijk bent**

Het wordt dan eenvoudiger om binnen te gaan in de Ruimte van de Kristallen Hal waar veel informatie zich in slapende toestand bevindt, erop wachtend om door jou te worden gewekt. Vanaf hier heb je toegang tot het Heilige Hart, waarvan het centrum is gevuld met een fonkelend, schitterend, Roze Kristallen Licht.

In het Heiligdom van de Roze Diamant worden een paar belangrijke dingen in beweging gezet, het eerste en belangrijkste is om de Ziel uit te nodigen om weer terug naar

het Hart te gaan zodat deze twee zich weer met elkaar kunnen verenigen en Een worden met de Ziel.

Hoofdstuk 8~~~

## **De vijfde dimensie- Jouw spirituele vaardigheden worden geopenbaard**

Wanneer je naar het vijfde dimensionale bewust-zijn overgaat, ervaar je volledige versmelting met je Hogere Zelf en ga je volledig op in je Ziel. Deze her-verbinding met jezelf laat je toe om jezelf opnieuw te “kennen” op Ziels-niveau. Je begint te denken vanuit het Hart en te handelen vanuit de wijsheid van je Ziel. Jouw aangeboren intuïtieve, spirituele vaardigheden worden weer beschikbaar. Deze vaardigheden zijn helderziendheid, telepathie, abstracte intuïtie en meer. Je wordt volledig bewust en krijgt toegang tot de wijsheid en de informatie **van dat Multi dimensionale aspect van jezelf wat je altijd bent geweest**. Er is geen scheiding meer.

De hogere dimensies opereren in bewustzijnsvelden die niet beschikbaar zijn voor de rationele drie- of vierdimensionale geest. De regels, de structuren en de wijze om dingen te creëren in deze bewustzijnsvelden worden Alchemie genoemd, wat in de hogere dimensies een normale manier van leven is. Alchemie wordt door de Aartsengelen gedefinieerd als “Het vermogen om gedachtesfrequenties te veranderen, het verhogen van de harmonie in de structuren van de materie en de elementen van Liefde toevoegen om het gewenste resultaat te verkrijgen.”

Het meester worden over Alchemie wordt gevonden in nieuwsgierigheid, onderzoeksjiver en toepassing: geluid, kleur en geometrie leren gebruiken om vorm en lijn te leren weven. Magnetisme, elektromagnetisme, Lichtpatronen, gevoelens



van schoonheid, van de hogere aspecten van Liefde komen allen samen om een net te weven dat tegelijkertijd heel complex en heel eenvoudig is. Alchemie is het materiaal, het is het weefsel van de vijfde dimensie.

Er verandert veel in de vijfde dimensie; bewustzijn wordt breder, er is meer dynamiek dan je ooit kunt bedenken in de derde dimensie. De dichtheid van de materie eindigt, vorm wordt zeer vloeiend en de structuur van het lichaam verandert in Licht. Het merendeel van je DNA wordt gereactiveerd en dat deel van je brein dat heel lang ongebruikt is gebleven, komt weer tot leven.

De vijfde dimensie vibreert op een zeer hoge, briljante en snelle Lichtfrequentie, Liefde en grote schoonheid.

Zware gedachtes met een grote dichtheid en emotionele trillingen zoals, verkeerd reageren, boosheid, oordeel, en angst, kunnen niet bestaan in de vijfde dimensie. Binnen het bereik van de frequentie van de vijfdimensionale lichtvelden zijn er geen begrenzingen; alle mogelijkheden kunnen worden gecreëerd.

## **Tijd in de vijfde dimensie**

Tijd bestaat weer in de vijfde dimensie, maar in een heel andere gedaante dan in eerdere ervaringen. Eens dat wordt begrepen wat het vierdimensionale Nu-moment is, verschuift tijd naar Simultane Tijd. In Simultane tijd bestaan alle dingen tegelijk in hetzelfde moment. In de vijfde dimensie zijn er geen levens in het verleden en levens in de toekomst, geen parallelle of alternatieve levens; alles wat je ooit was en wat je ooit zult zijn is bereikbaar in deze dimensie van bewustzijn, op hetzelfde moment.

## **Oneindige keuzes**

Als een burger van de vijfde dimensie zul je leren om iedere gedachte te beheersen, ieder woord, iedere handeling op ieder moment. Als een volledige bewust wezen van het Licht zul je een veelvoud aan mogelijkheden hebben om te groeien en om door te gaan met je reis als de unieke vonk van de Schepper die je bent. Er is een oneindige hoeveelheid keuzes en mogelijkheden om tijdens deze reis te kunnen ervaren. Bijvoorbeeld, een van de keuzes is om jezelf te ervaren als een uniek, bijzonder aspect van de Schepper, helemaal bewust van jezelf. Je zou ervoor kunnen kiezen om dit te ervaren als Verheven Meester in een andere Melkweg of in een Universum. Of heb je er ooit aan gedacht om het bewustzijn van een ster of een planeet te worden? Je zou er ook voor kunnen kiezen om voort te gaan naar de zesde, zevende, achtste en negende dimensies om één te worden met een collectief groepsbewustzijn om daar dan de Eenheid en de Kennis van te ervaren.

Een derde mogelijkheid is om terug te gaan naar de Eenheid van Al Dat is, terug naar het hart van de Schepper en jezelf ervaren zoals de Schepper zichzelf ervaart. Dit zijn allemaal keuzes die jij kunt maken, en geen enkele van deze keuzes is beter dan een andere; zij bestaan eenvoudigweg in de oneindige velden van oneindige mogelijkheden en bewustzijn.

Hoofdstuk 9~~~

## **Hoe te genieten van deze reis**

Indien je dit boek leest dan ben je al ongelooflijk succesvol geweest op je reis. Het is nu tijd om naar Huis te gaan.

Het doel van de Shift is het vergemakkelijken, assisteren en je alle mogelijkheden bieden om datgene los te laten wat je niet bent en datgene te omarmen wat je altijd bent geweest, maar bent vergeten. De eerste en belangrijkste keuze is om bewust te worden van het feit dat je een keuze *hebt*.

Dit betekent ervoor kiezen om bewust te worden van het bewust worden, ervoor kiezen om het hoger dimensionale wezen te zijn dat je bent, ervoor kiezen om te observeren zonder beïnvloed te zijn door het lawaai rondom je; anderen toelaten om te handelen, ze niet te identificeren met hun gedrag, kiezen voor de Hogere weg in iedere situatie- dit zijn de keuzes uit de vierde dimensie. In tegenstelling tot doorgaan met ruzie maken, met te reageren, tegen iets of iemand, kiezen voor kritiek en schuld, jezelf overgeven en op te gaan in het effect van de gedachtes en emoties van anderen, verontwaardigd zijn over de situatie waarin je jezelf bevindt en er steeds maar opnieuw weer over klagen – dit zijn driedimensionale keuzes. Welke wil jij kiezen?

## **Een Hoger pad bewandelen**

Wanneer je ervoor kiest dit pad te bewandelen, zul je beginnen te ontdekken (als je jezelf dit toestaat) dat je steeds meer vanuit het Hart gaat denken en handelen vanuit de Wijsheid van je Hogere Geest.

Wanneer je beslist om je Hart te volgen, zul je ontdekken dat je met vele tools, vaardigheden en bekwaamheden kennis kunt maken en je erover meester kunt maken. Deze zullen je helpen bijdragen aan het versnellen van het ontwakende bewustzijn. Als je op één lijn komt met de Alchemie van je Hart, geleid door een hoger dimensionaal aspect van jezelf, dan kun je een stabiel, elegant platform opbouwen. Vanuit

deze hoger vibrerende plek komt nu veel informatie voor jou beschikbaar.

Als je ervoor kiest Meester te worden over Alchemie, begin je de Hogere Eigenschappen, zoals Geluk, Meesterschap, Tegenwoordigheid, Bekwaamheid, Elegantie en Leiderschap, te integreren. Deze woorden zijn er eerder om te worden ervaren dan om te worden uitgesproken. Het zijn Levende Energievelden van bewustzijn die dienen te worden geïntegreerd en gedemonstreerd.

## **De Hogere Stralen van Schepping**

Vanaf dit platform begin je toegang te krijgen tot de Hogere Stralen van Schepping. Deze Stralen vormen de energetische bouwstenen die worden gebruikt door alle aspecten van de Schepper om “Al Dat is” te creëren.

De twaalf Stralen van Schepping zijn de frequenties, geluidstromen, kleuren en geometriën die ieder adamantine deeltje organiseren en vormen, de basis bouwstenen van Universele Liefde. Door te leren wat de Stralen van de Schepping precies zijn en door die kennis toe te passen, zul je o.a. leren om de disharmonische patronen, die ons magnetisch binden aan de derde dimensie uit te wissen

## **Simultane Tijd**

Wanneer je leert om je af te stemmen op de frequenties van de hogere realiteiten van de vier-, vijf- en zesdimensionale gedachtevormen, begin je toegang te krijgen tot de wijsheid die daarin is vervat. Je begint simultane tijd te ervaren, en daardoor toegang te krijgen tot alle ervaringen van je vorige levens en alle wijsdom van je toekomstige levens.

Met deze uitgebreide kennis en wijsheid kun je nu de geometrie van het Octaëder veranderen in een Ster Tetraëder, Voertuig van het Licht. Deze geometrie laat een nog grotere stroom informatie toe en de mogelijkheden deel te worden van de hogere dimensies.

En dat is alleen maar het begin.

Hoofdstuk 10~~~

## **De Meesterschap over Alchemie**

De uitgebreide kennis opent de communicatie met de leiding van vele niveaus van bewustzijn, inclusief de engelen, dieren en elementen. Je verbeelding zal immens worden en je zult dingen zien en ervaren waarvan je nooit had gedacht dat ze zouden mogelijk zijn.

Je zult toegang krijgen tot de vele machtig mooie tuinen en tempels van de hogere dimensies. In deze tuinen zingen de bomen en scheppen aldus een symfonie van schoonheid en welzijn en terwijl deze melodiën de lucht vullen met trillende energie veranderen niet alleen de kleuren van de blaadjes ieder moment, zij verspreiden nieuwe geuren die nog nooit in de derde dimensie werden ervaren. Als je doorheen de nevelen van Simultane Tijd stapt, verkrijg je onmiddellijk toegang tot de Tempels van Heling en Heropstanding en je wordt verwelkomd in de Tempels van Wijsheid, Zuivering en de Violette Vlam.

Je begint ook tijdens de slaaptoestand nieuwe paden te creëren, paden doorheen de lagere astrale realiteiten naar de hogere etherische realiteiten, zodat je je bij het terugkeren naar de waaktoestand begint te herinneren waar je verbleef en met wie je speelde terwijl je lichaam sliep.

Dit zijn nog maar een paar van de dingen die op je wachten zodra je de vijfde dimensie zult kunnen betreden.

Hoofdstuk 11~~~

### **Ontsluiering van het experiment.**

Dit is een groot avontuur waarvan we dachten dat het nooit werkelijkheid kon worden. Wat en hoe we creëren wordt geobserveerd vanuit ieder hoekje van de universa. Er is verbazing, bewondering en grote vreugde in de Harten van degenen die toekijken hoe de grote finale zich ontvouwt. Wij zijn niet alleen bezig met onszelf uit het web van de derde dimensie te ontrafelen; we creëren een nieuwe Thuis – een nieuwe “Hemel op Aarde” in de hogere dimensies.

En hoe spectaculair dit ook moge klinken, er is meer...

Er is nu een mogelijkheid die wij voorheen in de verste verte niet hadden kunnen bedenken. In samenwerking met de Aartsengelen en de Hogere Lichtwezens, is er de mogelijkheid om een nieuw pad te ontdekken; een pad dat is gecreëerd door de Harten van de meest passievolle mensen; diegenen die de droom van de Hemel op Aarde brengen, niet opgaven. Dit pad is een experiment.

Nu de derde dimensie wordt uitgewist, zal de *hele mensheid* voortgaan op het pad naar “Huis”, daarbij de derde dimensie, die niets anders meer zal zijn dan een onopvallende schaduw, volledig achter zich latend.

Het grootste deel van het massabewustzijn dat gevangen zit in angst en geloof in gebrek, zal een pad moeten volgen met vele pauzes, om te kunnen helen, te kunnen herinneren en groeien. Als zij zich uiteindelijk op hun beurt hun nieuwe

manier van leven herinneren en als de Alchemie van de hogere dimensies wordt begrepen, dan zullen zij eveneens toegang hebben tot de schoonheid van de hogere dimensies. Echter, diegenen onder jullie die dit boek lezen, hebben de mogelijkheid om een andere keuze te maken.

Degenen die erom vragen hebben de mogelijkheid om toegang te verkrijgen tot de nodige tools, tot een serie van nieuwe keuzes en ervaringen. Als daarvoor wordt gekozen, dan wordt de weg vrij gemaakt tot een verbazingwekkend pad. Een pad dat indien het wordt gevolgd, de mensheid de kans zal geven om, voorbij de vele omwegen van het massabewustzijn, recht vooruit te gaan. Indien gevolgd zal dit pad de reis versnellen voor diegenen die ervoor kiezen en het zal daardoor de reis versnellen voor de hele mensheid.

Hoofdstuk 12~~~

## **Het bekend maken van de echte bedoeling van het "Experiment"**

Het doel van dit bescheiden boek is om je te laten kennis maken met dit pad en je de echte bedoeling van het experiment te laten weten.

JIJ bent het experiment.

JIJ wordt gevraagd om te ontwaken en dit pad te bewandelen met de hoop dat als jij opnieuw het volledig bewuste lichtwezen wordt dat je bent, anderen je licht zullen zien en je zullen volgen, terug naar het Hart van de Schepper.

Er was hoop dat in het jaar 2000 een kleine groep mensen erin zou slagen om een kristallen poort te creëren. Nu we

voorbij het jaar 2012 zijn, is deze glimp van licht een schitterende vlam geworden, die nu stevig wordt gedragen en vastgehouden door diegenen die geloven; diegenen onder jullie die zich herinneren en beginnen te begrijpen dat niet alleen jullie niet “klein” zijn, zoals je eerst onterecht geloofde, maar dat je GROTER bent, BELANGRIJKER, en BETEKENISVOLLER dan je ooit had kunnen bedenken.

En - het meest van al – JIJ telt mee. JIJ bent het licht dat schijnt op de top van de kandelaar zodat iedereen in huis kan zien. En als jij ontwaakt en je her-innert, je afstemt, en jezelf herschept, dan zal jouw vibratie de rest van de wereld aanzetten om te ontwaken.

Vandaag ontvouwt zich het experiment... en jij ontwaakt.

Wees tevreden met jezelf en verheug je ... Het is tijd voor iedereen om naar Huis te gaan.

## **Epiloog**

Mensen vragen me vaak hoe ik weet wat ik weet en hoe ik aan de informatie, tools en technieken die ik leer, kom. Het antwoord kan je verbazen.

Sinds mijn kindertijd heb ik bewuste toegang tot datgene wat er gebeurt als ik slaap. Iedere nacht als ik ga slapen stap ik in de astrale wereld en ervaar, heel bewust, de hogere etherische realiteiten, wat een geweldige plek is. In deze realiteiten kan ik genieten van het gezelschap van de Engelen, de Aartsengelen en de grote Lichtwezens. De opwindende Shift van Bewustzijn die momenteel plaatsvindt op de Aarde, is het focuspunt van alle gebeurtenissen in de hogere dimensies.



De meeste ochtenden word ik wakker en kan me compleet herinneren wat er tijdens de nacht gebeurde, inclusief waar ik was en met wie ik speelde. Ik voel me verschrikkelijk vereerd dat ik aan dezelfde tafel mag zitten met deze grote Lichtwezens en de verbazingwekkende orkestratie van de gebeurtenissen kan ervaren. Echter, nog belangrijker, wil ik je ook laten weten dat ook JIJ iedere nacht aan deze tafel zit; niet als een bezoeker, maar als een gelijke; want dit is de plek waar ook jij iedere nacht heen gaat terwijl je slaapt.

Laat me ook duidelijk stellen dat of je nu pas dit avontuur begint te ontdekken, of dat je het spel van *Hemel op Aarde brengen* al lang speelt, in tegenstelling tot datgene wat je altijd werd verteld te geloven, ben JIJ wel degelijk zeer belangrijk. Je was altijd al belangrijk en nu is het tijd om je te herinneren wie je bent.

Het is tijd om je weer af te stemmen, je bedrading te vernieuwen en jezelf te opnieuw op te bouwen.

Het is tijd om je je doel te herinneren, als voorbeeld te dienen voor de anderen achter je, voor zowel diegenen die pas zijn ontwaakt als diegenen die nog moeten ontwaken – zodat zij zich op hun beurt “hun” doel kunnen herinneren.

Het verzoek van de Aartsengelen en de grote Lichtwezens is dat deze tools worden aangeboden en beschikbaar gemaakt voor al degenen die wensen deel te nemen aan dit experiment.

Omdat ik werd gevraagd om in dit proces te assisteren, is het mijn wens, mijn passie en mijn privilege om zo veel mogelijk informatie door te geven. Vandaar dat je op onze website vele artikels, lezingen, tools en vaardigheden, audio archieven en

videoclips, gratis aangeboden krijgt. Voor *jouw* groei, kennis en welzijn.



Jim Self wordt vaak voorgesteld als de leraar der leraren en de heler der helers. Sinds 1980 leidt hij seminaries en geeft hij cursussen in healing, helderziendheid en het managen van de persoonlijke energiehuishouding, doorheen gans Noord-Amerika.

Jim is o.a. bekend geworden door televisie, radio en internationale publicaties.

Sinds zijn kindertijd heeft Jim de gave om *bewust gewaar te zijn* van wat er gebeurt tijdens de slaaptoestand en zich dat te herinneren. Gedurende de laatste 10 jaar is dit *bewustzijn* uitgegroeid tot een bijzondere relatie met de Aartsengelen, de Verheven Meesters, en de Leraren van het Licht. De tools en informatie die worden aangeboden in het Mastering Alchemy programma is het resultaat van deze bijzondere contacten.

Jim staat met één voet in twee werelden.

Op zijn 26<sup>e</sup> werd hij in San José, Californië, verkozen tot gemeenteraadslid en na twee termijnen werd hij vice burgemeester. Voordat hij zijn tweede termijn kon afmaken, werd hij door ex President Jimmy Carter aangesteld als adviseur en directeur van de afdeling Energiezaken van de toenmalige regering.

Als ondernemer, heeft hij twee zeer succesvolle ondernemingen opgebouwd en ondertussen weer verkocht en is hij de oprichter en voorzitter van de raad van bestuur van een derde onderneming.

